



Essa é a minha Federação!

Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD.

Diretoria Educacional – Mestre Paulo César Poliseli – 5º DAN.

Orientações e fontes de pesquisa para a Prova Teórica – Exame Faixa Preta.

Os resultados obtidos nas provas teóricas, para exame no nível de Faixa Preta (primeiro DAN e subsequentes), no âmbito da Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD, de maneira geral, não tem sido satisfatórios. Claro que há notas muito boas, mas são exceções, como via de regra as notas tem sido muito baixas, um aspecto que tem trazido preocupação para a FCTKD, principalmente quando pensamos na qualidade da formação. As causas dos resultados ruins certamente são diversas, mas podemos arriscar dizendo que, de forma geral, reservamos muito pouco tempo para um estudo mais aprofundado de nossa arte.

Desse modo, com o objetivo de auxiliar na aquisição dos conhecimentos científicos e teóricos do Taekwondo, que certamente se refletem nos aspectos práticos e efetivos, de modo a buscarmos a superação de nossas deficiências conceituais, inicialmente pensamos num aspecto ligado à didática. Nesse caso, quando nos deparamos com uma prova a ser respondida, é importante certo nível de conhecimento prévio sobre assuntos e temas que poderão ser cobrados, bem como a indicação de fontes de pesquisa. Nesse sentido, observamos que os candidatos sabem que terão um exame teórico, mas há pouca ou quase nenhuma informação disponibilizada sobre o conteúdo.

A Federação está trabalhando na construção de uma base de dados teórica e conceitual sobre o Taekwondo, um projeto em seu estado inicial. Desse modo, enquanto não temos ainda uma base bem completa ou um livro texto, apresentaremos na sequencia diversos links na internet, com materiais selecionados para o estudo e preparação para a prova escrita, bem como os temas que poderão ser cobrados no exame, as questões a serem elaboradas basear-se-ão nestas referências, quais sejam:



Essa é a minha Federação!

TEMA	INDICAÇÃO DE FONTES DE PESQUISA E ESTUDO	COMENTÁRIO
Nomenclatura Coreana Geral (movimentos, comandos, bases, etc.).	<p>https://www.solbrilhando.com.br/Espportes/Taekwondo/Nomenclatura.htm</p> <p>https://www.taekwondobrasil.com.br/dicionario-de-palavras-coreanas-taekwondo/</p> <p>http://www.taekwondobr.com.br/site/glossario_1.php?topico=palavras</p> <p>http://www.tkdyongap.com.br/dicionario%20tkd.pdf</p>	O terceiro link é da Federação Rio Preto de Taekwondo, tem um glossário muito bom, não se esqueça de ir “clitando” em “próximas palavras”.
Regras de competição (Kyorugui e Poomsae).	<p>https://fctkd.com.br/regulamentos/regulamento-de-arbitragem/</p> <p>https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/documentoOficial/1-documentoOficial-1544807289.pdf</p>	Regras oficiais, chanceladas pela CBTKD.
Normativas da FCTKD e da CBTKD.	<p>https://fctkd.com.br/portfolio/tecnicas-de-exame-de-faixa-colorida/</p> <p>https://fctkd.com.br/portfolio/exame-de-faixa-preta/</p> <p>https://fctkd.com.br/portfolio/regulamento-geral-de-exame-de-faixa-cbtkd/</p> <p>https://fctkd.com.br/portfolio/exame-de-faixa-colorida/</p> <p>https://fctkd.com.br/portfolio/estatuto-fctkd/</p> <p>https://fctkd.com.br/normativas-2017/regulamento-de-exame-de-faixa-preta-ate-3o-dan/</p> <p>https://fctkd.com.br/normativas-2017/exame-de-faixa-colorida-normativa/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-11-2019-regulamento-de-exame-de-faixa-colorida/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-10-2019-regulamento-</p>	Foram selecionadas várias normas, todas disponíveis no site da FCTKD. Mesmo sendo várias, não são textos longos, e é de fundamental importância o conhecimento das normas que regem a Federação à qual estamos filiados.



Essa é a minha Federação!

	<p>de-exame-de-faixa-preta-ate-3o-dan/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-12-2019-uso-da-logo-da-fctkd/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-09-2019-divisoes-mesorregionais/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-08-2019-uso-do-dobok/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-07-2019-manual-do-atleta/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-06-2019-registro-de-faixa-colorida/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-05-2019/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-04-2019-credenciamento-tecnico/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-03-2019-eventos-estaduais/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-02-2019-abrangencia-das-competicoes/</p> <p>https://fctkd.com.br/sport-news/normativa-01-2019-merito-ao-atleta/</p>	
História do Taekwondo Nacional e Mundial.	<p>http://mastkd.com/2011/04/japon-choi-hong-hi-e-historia-del-taekwondo/</p> <p>https://www.revistas.ufg.br/fef/article/view/16062/9851</p> <p>https://fctkd.com.br/category/historia/</p> <p>http://www.tkdivre.com/index.php/categorias/cultura-marcial3?start=1</p> <p>http://mastkd.com/2009/03/historia-del-taekwondo-segun-la-wtf/</p>	Aqui foram selecionados materiais diversos, privilegiando aqueles que apresentam revisão bibliográfica. Os sites em espanhol



Essa é a minha Federação!

	<p>https://www.efdeportes.com/efd196/taekwondo-e-sua-trajetoria-no-brasil.htm</p>	<p>são de fácil entendimento, mas pode-se usar o sistema de tradução do navegador para melhor entendimento.</p>
<p>História do Taekwondo em Santa Catarina.</p>	<p>https://fctkd.com.br/historia/historia-fctkd/</p> <p>“em construção”.</p>	<p>Em construção. A FCTKD está atualmente trabalhando junto aos Mestres mais antigos o resgate da história. Logo teremos novidade nesta área!</p>
<p>Atletas brasileiros de destaque. Campeonatos e datas.</p>	<p>http://www.gazetasbs.com.br/site/noticias/sao-bentense-conquista-ouro-inedito-no-pan-de-taekwondo-nos-estados-unidos-6123</p> <p>http://www.cbtkd.org.br/site/historia-taekwondo</p> <p>https://globoesporte.globo.com/taekwondo/noticia/com-mundial-de-taekwondo-pela-frente-macon-andrade-ve-corrída-olimpica-mais-ardua-que-anterior.ghtml</p> <p>http://www.olimpiadatododia.com.br/taekwondo/80684-pan-americano-de-taekwondo/</p> <p>https://globoesporte.globo.com/pr/noticia/falavigna-celebra-10-anos-da-inedita-medalha-olimpica-no-taekwondo-impacto-positivo.ghtml</p> <p>https://olharolimpico.blogosfera.uol.com.br/2019/05/19/com-tres-medalhas-em-um-dia-brasil-faz-campanha-historica-no-</p>	<p>Em construção. Mestre Erickson Busatto de Souza – Diretor Técnico da FCTKD e Mestra Alessandra Trevisan – Coordenadora Técnica da FCTKD, irão fazer o resgate do “hall da fama” de nosso estado e sobre a história competitiva. Logo teremos</p>



Essa é a minha Federação!

	<p>taekwondo/</p> <p>https://fctkd.com.br/educacional/desempenho-do-taekwondo-nacional-nas-olimpiadas/</p>	novidades!
Princípios do Taekwondo.	<p>https://fctkd.com.br/noticias-recentes/principios-do-taekwondo/</p>	Sempre importante fazer uma reflexão sobre a aplicação dos princípios no Dojan e na vida pessoal.
Aspectos relevantes do Poomsae.	<p>http://mastkd.com/2016/10/tu-mente-y-los-poomsaes/</p> <p>http://taekwondofred.blogspot.com/2013/05/poomsae.html</p> <p>https://www.huffpostbrasil.com/guilherme-silveira/poomsae-corpo-e-mente-saudavel-atraves-do-taekwondo_a_21690466/</p> <p>http://www.bang.com.br/mostra_artigo.php?id=338</p> <p>http://www.tkdivre.com/index.php/categorias/cultura-marcial3/195-sobre-os-poomsaes</p> <p>https://tkdpoomsaes.es.tl/Teoria.htm</p>	Alguns artigos selecionados para uma revisão crítica do Poomsae.
Benefícios do Taekwondo para crianças.	<p>https://www.acervodigital.ufpr.br/bitstream/handle/1884/47531/MONOGRAFIA%20ROMULO%20DIOGENES%20SCHULTZ.PDF?sequence=1</p> <p>https://www.efdeportes.com/efd167/o-taekwondo-na-educacao-infantil.htm</p> <p>http://fetes.com.br/2018/arq/TCC%20Tiago%20Augusto%20Rodrigues.pdf</p> <p>https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5317756</p> <p>https://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/15265/TCCE_EFIA_I_EaD_2015_DALBERTO_JERONIMO.pdf?sequence=1&isAllo</p>	Muitos formandos no Taekwondo irão trabalhar com crianças. É importante se aprofundar e buscar constantemente se aperfeiçoar nesta temática. Seleção de alguns textos



Essa é a minha Federação!

	wed=y	para reflexão.
Juramentos do Taekwondo.	http://melhortaekwondo.blogspot.com/p/juramentos.html	
WT e Kukkiwon	http://www.bang.com.br/mostra_noticia.php?id=2927 https://globoesporte.globo.com/taekwondo/noticia/wtf-federacao-internacional-muda-nome-para-evitar-alusao-a-expressao-do-ingles.ghtml http://www.worldtaekwondo.org/about-wt/about-wt/ http://www.kukkiwon.or.kr/front/eng/main2.action	
Significado da Faixa Preta.	Questão dissertativa sobre a importância da Faixa Preta.	Reflexão pessoal. Para a correção será considerado a maturidade das respostas em função da faixa etária.

Os temas e referências ora apresentados são uma primeira aproximação, futuramente iremos diversificá-los, aprofundá-los, e como grande projeto reunir as informações mais relevantes na forma de um livro texto para ser disponibilizado a todos (as) Taekwondistas Catarinenses.

Bons Estudos!