



PROCEDIMENTOS DE REABERTURA DE ACADEMIAS DE TAEKWONDO

Válido para todo o território catarinense.



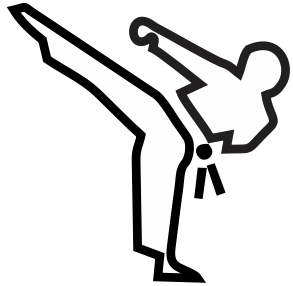
Para preservar a saúde dos frequentadores das academias e estabelecimentos de treinamento ou aula de Taekwondo, é fundamental que todos sigam rígidos procedimentos de segurança, a fim de evitar a contaminação pelo COVID-19 dentro de suas unidades, obedecendo a portaria 258, de 21 de abril de 2020, do governador do Estado de Santa Catarina

Importante ressaltar que o sucesso dessas ações e a continuidade do processo depende do empenho de todos os envolvidos (mestres, professores, alunos, pais de alunos, etc).

Já estamos vencendo esta batalha.

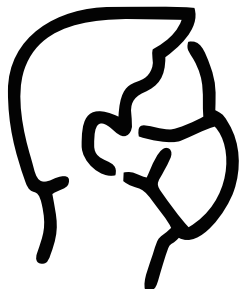
Allan Fabio Siqueira

Presidente da FCTKD



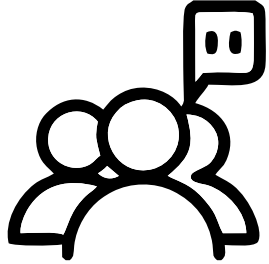
Normas Gerais de Funcionamento das Academias.

1. Ocupação de, no máximo, 30% da capacidade da academia.
2. Permanência máxima, na academia, de 60min por pessoa.
3. Uso de máscaras e álcool gel 70% (inclusive por pais de alunos que queiram acompanhar os treinos).
4. Controle de acesso sem uso de digitais.
5. Distanciamento mínimo de 1,5m entre as pessoas, em todas as áreas.
6. Todos devem manter os cabelos presos.
7. Obrigatório uso de toalha própria.
8. Os bebedouros devem estar fechados (orientar os alunos a levarem sua própria garrafa de água, ou trazer squeeze).



Uso Obrigatório de Equipamentos de Proteção (EPIs) por todos.

1. Máscaras deverão ser usadas por alunos, professores, ou qualquer outra pessoa que fique presente no estabelecimento / academia (inclusive visitantes).
2. Devem ser seguidas integralmente as orientações da Organização Mundial da Saúde para uso desses equipamentos, sendo responsabilidade de cada estabelecimento / academia prestar as devidas orientações aos envolvidos.
3. Deve-se fazer higienização das mãos com álcool gel 70% já no acesso ao estabelecimento.



Comunicação com alunos e pais de alunos.

E de extrema importância que estabelecimentos / academias comuniquem e orientem seus alunos e pais de alunos sobre medidas preventivas, tais como:

1. Higienização das mãos, como e com qual frequência.
2. Uso de garrafa de água individual.
3. Uso de toalha individual.
4. Uso de máscara.
5. Importância da prevenção também fora da academia.

É necessário que alunos e pais de alunos se sintam seguros para que as atividades voltem, de fato, a normalidade.



Quando não ir à aula ou treino.

O Taekwondo ajuda a melhorar o sistema cardiorrespiratório e sistema imunológico. Mas em algumas situações o aluno não deve ir ao treino:

1. Se tiver com febre, ou mal estar.
2. Se tiver com tosse ou dores de garganta.
3. Se tiver coriza.
4. Se tiver ou sentir que está com qualquer sintoma gripal.
5. Destaca-se a importância da prevenção também fora da academia.

É necessário preservar a saúde de seus colegas de treino. Então, em qualquer um desses casos, fique em casa.



Todos querem ver você bem.

Neste momento difícil, todos querem ver você bem, inclusive seus professores, mestres e com certeza, a FCTKD.

Vamos nos unir em mais uma luta em favor da saúde, e preservação da vida.

A FCTKD está nesta batalha junto com você!



ESSA É MINHA FEDERAÇÃO!

