

Direcionamento de estudo para a prova teórica - Crianças de 9 a 12 anos – Exame de Faixa Preta do ano de 2021 – Federação Catarinense de Taekwondo.

Mestre Paulo César Poliselí – 5º Dan – Diretor Educacional/FCTKD.

Observação: Podem cair questões exatamente iguais às que estão aqui dispostas, ou variações da forma de questionar, mas sem sair do conteúdo disponibilizado. Portanto, para as crianças, basta estudar este material.

Perguntas e respostas sobre a história do Taekwondo Mundial – Ênfase para WT.

- 1- Os primeiros registros históricos, atribuídos à origem das artes marciais coreanas remontam do período dos Três Reinos. Foram encontrados achados arqueológicos, tais como pinturas em murais em tumbas e esculturas de pedra de templos. Quais eram esses reinos e em que época existiram?

Resposta: Koguryo ano 37 antes de Cristo até 668 depois de Cristo; Paekje ano 18 antes de Cristo até 600 depois de Cristo e; Silla ano 57 antes de Cristo até 963 depois de Cristo.

- 2- Na dinastia Silla há relatos históricos da existência de um importante grupo que praticava arte marcial e que tiveram influência significativa na defesa do território e na unificação dos demais reinos, qual era o nome da arte marcial praticada por este grupo e cite os itens de seu código de honra.

Resposta: A arte marcial era chamada de Hwarangdo. Seu código de honra era a “obediência ao rei”, “honrar pai e mãe”, “lealdade com os amigos”, “nunca recuar ante um inimigo” e, “somente matar quando não houver alternativa”.

- 3- Muito embora o Taekwondo seja uma arte marcial única, é inegável que a ocupação japonesa na Coreia influenciou no desenvolvimento do Taekwondo tal como o conhecemos, tendo em vista terem ficado por muitos anos no país e impondo sua cultura e tradição, o que levou a incorporar movimentos semelhantes do Karatê. Pergunta-se qual foi este período?

Resposta: A Coreia foi invadida e dominada pelo Japão do ano de 1910 até 1945 (35 anos).

- 4- Após o término da segunda grande guerra mundial a Coreia foi libertada, em 15 de agosto de 1945. A partir de então vários Mestres abriram escolas de artes marciais, surgiram as Kwan que congregavam diferentes estilos, como a Chung Do Kwan, Moo Duk Kwan, Chang Moo Kwan, dentre outros. Foram realizadas algumas tentativas de unificar os estilos numa arte única, que pudesse ser à força de expressão do povo coreano, várias destas tentativas falharam, mas houve um momento em que isso foi possível e se concretizou. Qual era o nome do protagonista que conseguiu unificar os estilos, qual o nome do estilo unificado e quando isso ocorreu?

Resposta: A unificação foi realizada pelo General Choi Hong Hi, o estilo unificado é o Taekwondo, e ocorreu em 11 de abril de 1955.

- 5- Em 30 de novembro de 1972 foi inaugurado o “Quartel General do Taekwondo”, um centro de treinamento e voltado para os estudos e aperfeiçoamento do Taekwondo, além de processar e certificar os certificados de Dan reconhecidos mundialmente. Como se chama esta estrutura física e organizacional e onde está instalada?

Resposta: Chama-se Kukkiwon e está localizado na cidade de Seul na Coréia do Sul.

- 6- Em que ano o Presidente da Coréia considerou o Taekwondo como esporte nacional?

Resposta: 1971.

- 7- Quando foi realizado o primeiro campeonato mundial de Taekwondo, local e data?

Resposta: O primeiro campeonato mundial de Taekwondo foi realizado no ano de 1973, na cidade de Seul na Coréia do Sul.

- 8- Em 28 de maio de 1973 foi fundada a “WTF - World Taekwondo Federation”, ou Federação Mundial de Taekwondo, atualmente conhecida pela sigla “WT”. Do que se trata esta Federação e qual a sua missão?

Resposta: A Federação Mundial de Taekwondo (WT) é a Federação Internacional que rege o esporte de Taekwondo e é membro da Associação das Federações Internacionais Olímpicas de Verão e do Comitê Paraolímpico Internacional. A missão da WT é governar, e promover o crescimento do Taekwondo em todo o mundo, desde o nível de base até o nível de elite, para que todos tenham a oportunidade de praticar, assistir e desfrutar do esporte, independentemente da idade, sexo, religião, etnia ou habilidade.

- 9- Em que ano e local o Taekwondo se tornou esporte oficial nos jogos pan-americanos?

Resposta: Em 1987 nos jogos pan-americanos em Indianápolis, Estados Unidos.

- 10- O Taekwondo tornou-se esporte olímpico, para que isso ocorresse foi necessária toda uma trajetória que começa com muita negociação, participação como demonstração até se tornar uma modalidade oficial. Quando e em que locais foram realizadas as demonstrações e quando e em que local foi tornada modalidade olímpica oficial?

Resposta: Em 1988 na Olimpíada de Seul na Coréia do Sul foi apresentado como esporte demonstrativo, tendo inclusive participado da abertura dos jogos. Em 1992 o Taekwondo participou como esporte demonstrativo na Olimpíada de Barcelona na Espanha. No ano 2000 participou como modalidade oficial na Olimpíada de Sidney na Austrália.

História do Taekwondo no Brasil através de um índice cronológico.

1967 – Embora não seja considerada a data oficial da implantação do Taekwondo no Brasil, há relatos de que em 1967 o Mestre Yong Man Kim e o Mestre Cho Nam Chil, ministraram aulas na Bahia.

1970 – Em julho de 1970 chegou ao Brasil o Grão Mestre Sang Min Cho, enviado com a missão de difundir o Taekwondo no território brasileiro pelo Presidente da Federação Internacional o General Choi Hong Hi. Esta é a data considerada oficial da implantação do Taekwondo no Brasil.

1970 – A primeira academia de Taekwondo é fundada, oficialmente, em 08 de agosto de 1970, a Academia Liberdade, no bairro liberdade em São Paulo, pelo Grão Mestre Sang Min Cho.

1973 – No dia 19 de janeiro de 1973 o Mestre Woo Jae Lee promove o primeiro campeonato carioca, sendo esta a primeira competição brasileira de Taekwondo.

1973 – Em julho de 1973 foi realizado o primeiro Campeonato Brasileiro de Taekwondo na cidade de São Paulo, no ginásio do Pacaembu.

1974 – Por não existir naquela época uma organização nacional oficial do Taekwondo no Brasil, em 1974 foi criado o Departamento Especial de Taekwondo na Confederação Brasileira de Pugilismo, sendo o Taekwondo reconhecido como esporte brasileiro pelo CND – Conselho Nacional de Desportos.

1984 – O Brasil recebe pela primeira vez a Seleção Coreana de Taekwondo, participando do primeiro desafio Brasil-Coreia, onde ocorreram lutas e um importante intercâmbio para troca de experiências e aprendizado.

1987 – Em fevereiro de 1987 foi criada a Associação Brasileira de Taekwondo – ABT, tendo como Presidente o Grão Mestre Yong Min Kim (essa associação como se verá adiante, será renomeada como CBTKD – Confederação Brasileira de Taekwondo). Esta data é considerada pela CBTKD como a data de sua criação.

1990 – A então ABT – Associação Brasileira de Taekwondo passa a ser chamada e é homologada como CBTKD – Confederação Brasileira de Taekwondo, tendo como primeiro Presidente o Grão Mestre Yong Min Kim. Ressalta-se que, atualmente, é a CBTKD a entidade filiada ao Comitê Olímpico do Brasil (COB), à União Panamericana de Taekwondo (PATU) e à Federação Mundial de Taekwondo (WT- World Taekwondo). Também é importante destacar que nossa Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD é a única entidade no Estado de Santa Catarina, oficialmente filiada e reconhecida pela CBTKD.

1990 – Fábio Goulart conquista pela primeira vez para o Brasil a medalha de ouro em uma competição oficial internacional, no 7º Campeonato Panamericano em Porto Rico.

Década de 1990 – A partir da década de 1990, a participação do Brasil em diversas competições internacionais ajudou no aprimoramento e desenvolvimento técnico do Taekwondo brasileiro.

2000 – O Brasil levou atletas nos Jogos Olímpicos em Sidney na Austrália, na primeira olimpíada em que o Taekwondo figura como esporte oficial.

2000 – Natália Falavigna, a maior medalhista brasileira em competições internacionais até os dias atuais, conquista o Campeonato Mundial na categoria Junior em Killarney, Irlanda. Foi a primeira medalha de ouro em campeonato mundial para o Brasil.

2005 – Natália Falavigna conquista a medalha de ouro no Campeonato Mundial em Madri, Espanha.

2008 – Primeira medalha olímpica conquistada pelo Brasil. Natália Falavigna conquista a medalha de bronze nas Olimpíadas de Pequim, China.

2014 – Edival Marques consagra-se campeão mundial em Taipei, Taiwan. No mesmo ano conquistou a medalha de ouro nas Olimpíadas da Juventude em Nanquim, China.

2016 – Maicon de Andrade Siqueira conquista a medalha de bronze nos Jogos Olímpicos realizado no Rio de Janeiro, Brasil.

2019 – Milena Titoneli, primeira mulher brasileira a ganhar uma medalha de ouro nos Jogos Panamericanos, em Lima no Perú.

Perguntas e respostas sobre o Taekwondo Catarinense – Ênfase para a FCTKD.

- 1- Qual o nome da Federação Estadual que você pertence, em que cidade se localiza a sua sede atual?

Resposta: FCTKD – Federação Catarinense de Taekwondo, localizada na cidade de Jaraguá do Sul.

- 2- Qual o nome das organizações à qual você está vinculado, no nível estadual, nacional e internacional, e a função de cada uma delas?

Resposta: a) **No nível estadual** é a FCTKD – Federação Catarinense de Taekwondo. É o órgão máximo regulamentador do Taekwondo no estado de Santa Catarina, sendo a única instituição reconhecida em SC pela Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD), além de ser responsável pela organização da modalidade nos eventos da FESPORTE e Federação Catarinense do Desporto Escolar (FCDE). O propósito fundamental da FCTKD é o desenvolvimento do Taekwondo em Santa Catarina, não só em seu aspecto esportivo, mas também marcial, cultural e até mesmo, social. A instituição é responsável pela emissão de graduações, tanto de faixas coloridas como de faixas pretas, além da organização de eventos competitivos e educacionais. Somente aos taekwondistas filiados à FCTKD reserva-se o direito de participarem de todos os eventos, além de terem suas graduações reconhecidas em nível estadual e até mesmo, nacional. Além disso, a participação no circuito olímpico e possibilidade de busca por vagas nas seleções nacionais de Taekwondo também estão atreladas à tal filiação; b) **no nível nacional** é a CBTKD – Confederação Brasileira de Taekwondo. Entidade máxima do Taekwondo no Brasil. Filiada a World Taekwondo, World Taekwondo Pan-america, Kukkiwon e Comitê Olímpico do Brasil. Tem a missão de representar o taekwondo brasileiro no âmbito marcial e desportivo com excelência e honra, realizando ações estratégicas com responsabilidade e gerenciar o desenvolvimento da modalidade com capacitação profissional, preparando e aprimorando equipes de alto rendimento e; c) **no nível internacional** é a WT – World Taekwondo (Federação Mundial de Taekwondo, responsável pela parte esportiva e olímpica, uma entidade administrativa) em parceria com o Kukkiwon (também conhecido como o Quartel General do Taekwondo, é uma organização que processa as certificações de Dan. Além disso, a Kukkiwon realiza pesquisas e seminários de ensino através da World Taekwondo Academy, que treina e certifica instrutores, uma entidade técnica).

- 3- Em que ano, aproximadamente, a prática do Taekwondo se iniciou no estado de Santa Catarina?

Resposta: 1981.

- 4- Quem foi o primeiro Presidente da Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD?

Resposta: Grão Mestre Te Bo Lee.

- 5- Quem é o atual Presidente da Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD?
Resposta: Mestre Allan Fabio Siqueira.
- 6- Em que dia, mês e ano foi criada a Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD?
Resposta: No dia 05 de julho de 1997.
- 7- Em ordem do primeiro até o atual, quais foram os Presidentes da Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD?
Resposta: Grão-mestre Te Bo Lee, sendo sucedido pelos mestres Ary Dias, Adelino da Silva Filho e, atualmente, Allan Fabio Siqueira.
- 8- Em que ano e local ocorreu o primeiro Campeonato Catarinense oficial da FCTKD?
Resposta: Ocorreu em 1997 em Florianópolis
- 9- Cite o nome de 2 atletas catarinenses que tiveram destaque internacional em campeonatos oficiais, informando a colocação, ano, local e nome da competição?
Resposta: A resposta está na página 38 da História do Taekwondo Catarinense, disponível em <https://fctkd.com.br/taekwondosc/santa-catarina/>
- 10- Em que ano ocorreu o primeiro Campeonato Catarinense de Poomsae online da FCTKD?
11- Resposta: 2020.
- 12- A primeira logomarca da FCTKD, figura abaixo, foi apresentada na assembleia de criação em 1997. Esta logomarca foi elaborada pelos Mestres.....(Resposta na página 23 na História do Taekwondo Catarinense, disponível em <https://fctkd.com.br/taekwondosc/santa-catarina/>)



- 13- Em janeiro de 2021 a FCTKD modificou a sua logomarca, conforme a figura abaixo. Pergunta-se: De quem foi a autoria da nova logomarca e explique pelo menos uma razão para a necessária mudança?



Resposta: A resposta está na página 51, na História do Taekwondo Catarinense, disponível em <https://fctkd.com.br/taekwondosc/santa-catarina/>

Juramento do aluno.

Eu prometo: observar as regras do Taekwondo, respeitar o instrutor e meus superiores, nunca fazer mal uso do Taekwondo, construir um mundo mais pacífico, ser campeão da liberdade e da justiça.

Princípios do Taekwondo (também conhecido como “espírito” do Taekwondo):

- 1- Cortesia;
- 2- Integridade;
- 3- Perseverança;
- 4- Auto-controle;
- 5- Espírito indomável.

(Recomenda-se a leitura: <https://fctkd.com.br/noticias-recentes/principios-do-taekwondo/>)

Significado da Faixa Preta:

Sabedoria, conhecimento e o universo. Em oposição à branca, representa o alcance da maturidade e do conhecimento. A consciência de que, para além das técnicas de luta ou esporte, o Taekwondo deve ser desenvolvido como um estilo de vida.

Sequência de Poomsae para mudança/exame de Faixa Colorida/Gub, desde o 10º Gub até o 1º Gub, com as novas cores aprovadas pela CBTGD e FCTKD:

Mudança/Exame de Faixa (Gub)	Poomsae
Faixa Branca (10º Gub) para Faixa Cinza (9º Gub)	Saju Dirigui
Faixa Cinza (9º Gub) para Faixa Amarela (8º Gub)	Te Guk ÍL Jang
Faixa Amarela (8º Gub) para Faixa Laranja (7º Gub)	Te Guk E Jang
Faixa Laranja (7º Gub) para Faixa Verde Claro (6º Gub)	Te Guk Sam Jang
Faixa Verde Claro (6º Gub) para Faixa Verde Escuro (5º Gub)	Te Guk Sa Jang
Faixa Verde Escuro (5º Gub) para Faixa Azul Claro (4º Gub)	Te Guk O Jang
Faixa Azul Claro (4º Gub) para Faixa Azul Escuro (3º Gub)	Te Guk Yuk Jang
Faixa Azul Escuro (3º Gub) para Faixa Vermelho Claro (2º Gub)	Te Guk Chil Jang
Faixa Vermelho Claro (2º Gub) para Faixa Vermelho Escuro (1º Gub)	Te Guk Pal Jang

Nomenclatura e graduação para Assistentes, Professores e Mestres:

Auxiliar = Jokyo Nim (Faixa Vermelha);

Professor = Kiosanim (Faixa Preta do 1º ao 3º Dan);

Mestre = Sabonim (Faixa Preta do 4º ao 6º Dan);

Grão Mestre = Kwanjanim (Faixa Preta do 7º ao 9º Dan).

Saudações:

Saudação à bandeira = Kukki Terraio Kiunhé;

Auxiliar = Jokyo Nim Qué Kiunhé;

Professor = Kiosanim Qué Kiunhé;

Mestre = Sabonim Qué Kiunhé;

Grão Mestre = Kwanjanim Qué Kiunhé.

Pontuação válida em competições oficiais de Taekwondo, conforme o Regulamento de Competição da WT – World Taekwondo:

- 1- Um (1) ponto para soco válido no protetor de tórax;
- 2- Dois (2) pontos para chute válido no protetor de tórax;
- 3- Quatro (4) pontos para chute com giro válido no protetor de tórax;
- 4- Três (3) pontos para chute válido na cabeça;
- 5- Cinco (5) pontos para chute com giro válido na cabeça;
- 6- Um (1) ponto atribuído para todo GAM-JEON (falta) dado ao competidor oponente.

Nomenclatura, para as crianças focar nas mais básicas, usadas no dia a dia das academias, disponível em:

http://www.taekwondobr.com.br/site/glossario_1.php?topico=palavras

<https://fctkd.com.br/tecnicas-para-exames-de-faixa/tecnicas-de-exame-de-faixa-colorida/>

<https://fctkd.com.br/tecnicas-para-exames-de-faixa/tecnicas-de-exame-de-faixa-preta/>