

CURRÍCULUM TÉCNICO MÍNIMO PARA EXAME DE FAIXA PRETA

A FCTKD, tendo por objetivo melhorias na qualificação técnicas dos exames de faixa preta, apresenta o Currículo Técnico Mínimo para os exames de faixa do 1º ao 3º Dan.

É de responsabilidade do mestre que indicar seus atletas para a banca de exame de faixa, que já tenha realizado pré-testes de seus alunos nas academias, antes de apresenta-los a banca estadual ou nacional.

O mestre responsável pelo grupo receberá parte do valor de exame de faixa preta, de acordo com o estatuto da FCTKD. Para isso é de responsabilidade do mestre indicador avaliar o aluno na academia, antes do exame de faixa preta, as seguintes matérias:

- Kibon donjak;
- Hoginsul.

Ao apresentar o aluno a banca examinadora, considera-se que o aluno esteja apto nas matérias acima.

O aluno deverá apresentar para a banca avaliadora as seguintes matérias:

- Prova teórica.
- Poomsae;
- Tchagui;
- Kyuk-pa;
- Kyorugui;

Os exames de faixa preta devem seguir o Regulamento Geral de Exames de Faixa da CBTKD, além das normativas de exames de faixa da FCTKD.

Ao se candidatar para o exame de faixa preta, o aluno deve estar ciente de suas condições técnicas e de saúde para se inscrever no exame.

Essa é a apresentação do Currículo técnico mínimo para a graduação de 1º ao 3º Dan.

EXAME DE FAIXA PRETA DE 1 GUB PARA PRIMEIRO DAN

POOMSAE

Todos os 8 teguk

BAL KISUL

- 1) BANDAL TCHAGO, BANDERO DOLIO TCHAGO, MONDOLIO RURIO TCHAGUI.
- 2) ONMOM DU BALDAL TCHAGO, ONMOM TUIO DUIT TCHAGUI.
- 3) DUBAL DANGSONG BANDAL TCHAGO, BANDERO NERYO TCHAGUI.
- 4) MIKRUNBAL GODUP YOP TCHAGO, AN TCHAGUI.
- 5) MIKRUMBAL BAKAT NERYO TCHAGO, AP BAL JAGUMBAL GODUP DOLIO TCHAGUI.
- 6) BANMONDOLIO YOP TCHAGO, DOLIO TCHAGUI.
- 7) TIOGÁ TUIO NUMO YOP TCHAGUI.

KYORUGUI

- 8) Técnicas de luta

KYUK PA

- 9) 03 Quebramentos de precisão. Usar tábuas finas quebrando com chutes.
- 10) 01 Quebramento de força. Usar tábuas mais grossas usando as mãos, demonstrando força. Menores de 15 anos estão dispensados de fazer quebramento de força.

EXAME DE FAIXA PRETA DE 1º DAN PARA 2º DAN

POOMSAE

- 11) Te guk 4 ao 8
- 12) Korio

BAL KISUL

- 13) AP BAL NAKKA TCHAGUI.
- 14) BAN MONDOLIO YOP TCHAGUI.
- 15) TUIO AN TCHAGO, MONDOLIO RURYO TCHAGUI.
- 16) MONDOLIO RURYO TCHAGO, TUIO DUIT TCHAGUI.
- 17) TIGO TCHAGO, BANDAL TCHAGUI.
- 18) ONMOM BANDERO DOLIO TCHAGUI.
- 19) JAGUNBAL GODUP DOLIO TCHAGUI.
- 20) BITRO TCHAGO, AN TCHAGUI.
- 21) DUBAL DANGSANG MONDOLIO RURYO TCHAGO, BANDERO DOLIO TCHAGUI.
- 22) TIOGÁ TUIO DUBAL AP TCHAGUI.

KIORUGUI

- 23) Técnicas de lutas

KIOPA

- 24) 03 Quebramentos de precisão. Usar tábuas finas quebrando com chutes.
- 25) 01 Quebramento de força. Usar tábuas mais grossas usando as mãos, demonstrando força. Menores de 15 anos estão dispensados de fazer quebramento de força.

EXAME DE FAIXA PRETA DE 2º DAN PARA 3º DAN

POOMSAE

- 26) Te guk 4 ao 8
- 27) Korio
- 28) Gum Kang

BAL KISUL

- 29) DOLIO TCHAGO, AP BAL NAKKA TCHAGUI.
- 30) DUBAL DANGSANG MIRO TCHAGO, ONMOM BANDERO DOLIO TCHAGUI.
- 31) MONDOLIO RURIO TCHAGO, BANDERO DOLIO TCHAGUI.
- 32) TIGO TCHAGO, BANDERO NERIO TCHAGO, TUIO DUIT TCHAGUI.
- 33) JAGUMBAL GODUP YOP TCHAGO, BAN MONDOLIO YOP TCHAGUI.
- 34) TIOGÁ KAUI AP TCHAGUI.
- 35) TIOGÁ MODUBAL AP TCHAGUI.
- 36) TIOGÁ MODUBAL YOP TCHAGUI.
- 37) IL JÁ TCHAGUI.

KIORUGUI

- 38) Técnicas de lutas um contra dois.

KIOPA

- 39) 03 Quebramentos de precisão. Usar tábuas finas quebrando com chutes.
- 40) 01 Quebramento de força. Usar tábuas mais grossas usando as mãos, demonstrando força. Menores de 15 anos estão dispensados de fazer quebramento de força.

Termo de Nomeação 06/2022

Assunto: COMISSÃO PARA CURRÍCULUM TÉCNICO DE EXAME DE DAN

O Presidente Da Federação Catarinense De Taekwondo - FCTKD, Allan Fábio Siqueira, no uso de suas atribuições legais, amparado no Estatuto Social da FCTKD, elencado em seu art. 39, inciso IV, resolve:

NOMEAR os mestres:

- Jean Cristiano dos Santos;
- Adelino da Silva Filho;
- Adílio Alves;
- Dirceu de Souza Santos;
- Erickson Melquiore Busatto De Sousa;
- Felipe da Cunha Santos;
- Helton Gledson Berthi;
- Paulo César Polisel;
- Pedro Miguel da Silva;
- Rodrigo Fernando Pfeifer;
- Vandeir Fugazza;

Para comporem a **COMISSÃO PARA CURRÍCULUM TÉCNICO DE EXAME DE DAN**, para que desde o presente momento, assumam a função.

Jaraguá do Sul, 01 de agosto de 2022.

Atenciosamente



ALLAN FÁBIO SIQUEIRA
Presidente da FCTKD