



# FCTKD®

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício 017/2023.

**Aos convocados da Seleção Brasileira, categorias Juvenil e Cadete, para o Campeonato Panamericano 2023.**

**Assunto: Treinamento de Campo da Região Sul.**

**1. LOCAL:**

Arena Jaraguá; Rua Gustavo Hagedorn, nº 636, Nova Brasília, Jaraguá do Sul / SC, CEP 89.252-265.

**2. DATAS:**

10, 11 e 12 de março de 2023.

**3. REALIZAÇÃO:**

• **CBTKD – Confederação Brasileira de Taekwondo;** Avenida das Américas, nº 3301, bloco 05, sala 206, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro / RJ, CEP 22.631-004; Telefone (21)3594-6958; e-mail: [cbtkd@cbtkd.org.br](mailto:cbtkd@cbtkd.org.br); site: [www.cbtkd.org.br](http://www.cbtkd.org.br).

**4. ORGANIZAÇÃO:**

• **FCTKD – Federação Catarinense de Taekwondo;** Rua Domingos Sanson, nº 420, sala 05, Baependi, Jaraguá do Sul / SC, CEP 89.256-180; Telefone (47)3512-4243; e-mail: [fctkdadm@gmail.com](mailto:fctkdadm@gmail.com); site: [www.fctkd.com.br](http://www.fctkd.com.br).

**5. APOIO:**

• **SECEL – Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer de Jaraguá do Sul;** Rua Gustavo Hagedorn, nº 636 (anexo à Arena Jaraguá), Nova Brasília, Jaraguá do Sul / SC, CEP 89.252-265; Telefone (47)3270-4300; site: [www.jaraguadosul.sc.gov.br/secel](http://www.jaraguadosul.sc.gov.br/secel).



# FCTKD®

Federação Catarinense de Taekwondo

- **DEZDAN;** Rua Pedro Menezes, nº 73, Guanabara, Joinville / SC, CEP 89.207-120; Telefone (47) 3454-7560; site: <https://www.lojadezdan.com/>.

## 6. ALOJAMENTO:

Para 15 pessoas, por ordem de reserva, exclusivamente no whats (47) 99911-1873, impreterivelmente até o dia 08/03 (quarta feira). Deverá ser enviado nome completo, estado e CPF. Trazer roupas de cama e travesseiro.

## 7. GUIA DE ACOMODAÇÕES PARA A REGIÃO:

- Barra Velha Wille Hotel: Rua Carlos Eggert, nº 90, Vila Lalau, Jaraguá do Sul / SC, CEP 89.256-330, telefone (47)3371-8611;
- Hotel Etalan: R. Max Wilhelm, nº 39, Vila Baependi, Jaraguá do Sul / SC, CEP 89.256-000, telefone (47)3371-2133.

## 8. CONDIÇÕES PARA OS PARTICIPANTES:

Titulares e reservas da Seleção Brasileira 2023 da Região Sul, categorias Cadete e Junior. A participação no camping deverá ser confirmada pelo e-mail [fctkd.contato@gmail.com](mailto:fctkd.contato@gmail.com), ou pelo whats supracitado, até o dia 08 de março (quarta feira).

Lista de atletas masculinos Junior:

Jackson Dias	Santa Catarina
Thainã Nunes De Oliveira	Rio Grande do Sul
Hector Andregghetoni Berthi	Santa Catarina
Arthur Meirelles Da Costa	Santa Catarina
Nicolas De Almeida Precinato	Paraná
Bruno Vinicius Limberger	Santa Catarina
Kayna Rodrigues Caetano	Santa Catarina

Lista de atletas femininas Junior:

Liana Moretti Rabelo	Santa Catarina
Stefani Maria Roteski	Santa Catarina
Isabelle Maestri Dalapria	Santa Catarina
Liz Rocha Madureira	Paraná
Vitoria Dos Santos Otto	Santa Catarina



# FCTKD®

Federação Catarinense de Taekwondo

Giovana Dienstmann De Moraes	Rio Grande do Sul
------------------------------	-------------------

Lista de atletas Masculinos Cadete:

Bruno Martins De Souza	Santa Catarina
Isaque Ribeiro Inacio	Santa Catarina
Thiago Reguelin	Paraná

Lista de Atletas Femininos Cadete:

Poliana Silva De Souza	Santa Catarina
Isabele Carmem Do Nascimento	Santa Catarina
Eloisa Amanda Bertoli	Santa Catarina
Rafaela Meirelles Da Costa	Santa Catarina
Manoela Erkmann Da Silva	Paraná

## 9. CRONOGRAMA:

- 08 de março (quarta feira): último dia para confirmações de participação e solicitações de alojamento.
- 10 de março (sexta feira):
  - 16h às 17h30min: chegada dos atletas no local do Camping;
  - 18h às 20h: treino 01 - ajustes técnicos e progressão de pontuação no Daedo;
- 11 de março (sábado):
  - 8h às 9h30min: treino 02 - rounds situacionais;
  - 17h às 19h: treino 03 - check list;
- 12 de março (domingo):
  - 8h às 12h: treinamento especial com o técnico da seleção Brasileira adulta – Diego Ribeiro;

Obs.: o cronograma poderá ser alterado sem aviso prévio, conforme necessidades que possam surgir ao melhor andamento do evento.

## 10. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Defesa de perna, os tipos mais utilizados, sequencias de ataque após defesa de perna, sincronia de defesa de perna com mão manipulando a defesa adversária.



# **FCTKD**<sup>®</sup>

Federação Catarinense de Taekwondo

- Trabalhos de clinch, entrada e execução das técnicas permitidas, saída para a média distância.
- Trabalhos táticos em base fechada, check list, e rounds situacionais
- Trabalhos simulatórios de luta.

## **11. LINK DA CONVOCAÇÃO:**

<https://cbtkd.org.br/noticias/leitura/1768/convocacao-para-da-selecao-brasileira-juvenil-para-o-campeonato-panamericano-2023>

Jaraguá do Sul, 03 de março de 2023.

**Allan Fabio Siqueira**  
Presidente FCTKD

**Alessandra Trevisan**  
Diretora Técnica da FCTKD