



# **FCTKD**

Federação Catarinense de Taekwondo

**Ofício nº 141/2023**

**Assunto: Tópicos para estudo de prova teórica para exame de faixa preta da FCTKD.**

Prezados filiados da Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD.

É com grande satisfação que disponibilizamos este material de estudo, composto por dez tópicos relevantes para sua preparação na prova teórica. A obtenção de conhecimento sólido nestes temas é fundamental para o crescimento e desenvolvimento no mundo do Taekwondo. Portanto, recomendamos uma atenção especial a cada um desses tópicos, de forma a se tornarem praticantes bem-informados e competentes.

### **Tópico 1: Nomenclaturas**

Neste tópico, abordaremos as nomenclaturas fundamentais do Taekwondo, desde os termos em coreano que descrevem técnicas e posições. Ter um conhecimento profundo desses termos é essencial para uma comunicação eficaz no mundo do Taekwondo.

### **Tópico 2: Juramentos e Lemas**

Os juramentos e lemas do Taekwondo são mais do que palavras; eles representam os valores e princípios que guiam a prática dessa arte marcial. Entender e incorporar esses juramentos e lemas em sua jornada no Taekwondo é crucial para se tornar um verdadeiro praticante desta disciplina.

### **Tópico 3: Comandos**

Os comandos são a base da organização e disciplina em uma aula ou competição de Taekwondo. Familiarizar-se com os comandos e compreender sua importância é



# **FCTKD**

Federação Catarinense de Taekwondo

crucial para garantir um treinamento eficaz e uma participação segura em competições.

#### **Tópico 4: História do Taekwondo Mundial**

Conhecer a história do Taekwondo mundial é fundamental para entender as origens e evolução dessa arte marcial. Este tópico abordará os eventos e figuras chave que moldaram o Taekwondo em sua forma atual.

#### **Tópico 5: Questões Históricas sobre o Taekwondo Olímpico**

O Taekwondo tornou-se parte dos Jogos Olímpicos, e compreender a história e evolução deste processo é importante para contextualizar sua presença nas competições olímpicas.

#### **Tópico 6: Questões Políticas Organizacionais**

Neste tópico, abordaremos a estrutura política e organizacional do Taekwondo, incluindo as filiações de federações às confederações e os comitês que regulamentam o esporte. O conhecimento destes aspectos é crucial para entender o funcionamento do Taekwondo a nível global.

#### **Tópico 7: Funções dos Órgãos Internacionais**

Entender as funções dos órgãos internacionais que regulamentam o Taekwondo, como a World Taekwondo e o Comitê Olímpico Internacional, é vital para compreender como as regras e regulamentos são estabelecidos e mantidos.

#### **Tópico 8: Datas Significantes Memoráveis para o Taekwondo**

Este tópico cobrirá datas importantes na história do Taekwondo que tiveram um impacto significativo no desenvolvimento e reconhecimento da arte marcial.

#### **Tópico 9: Histórico Olímpico**

O histórico do Taekwondo nas Olimpíadas é uma parte essencial do conhecimento para qualquer praticante. Entender as conquistas e os atletas notáveis que competiram nos Jogos Olímpicos é uma inspiração para a sua própria jornada no esporte.



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

## Tópico 10: Organizações Continentais

Neste tópico, abordaremos as organizações continentais que coordenam o Taekwondo em diferentes regiões do mundo. Isso é fundamental para entender como o Taekwondo é promovido e regulamentado em nível regional.

O comprometimento dos mestres na orientação e no acompanhamento dos alunos é fundamental para garantir que os conhecimentos teóricos sejam adquiridos de maneira sólida e eficaz. Através da transmissão de informações, do estímulo à pesquisa e da promoção de debates construtivos, contribuimos para a formação de indivíduos mais preparados e capazes de enfrentar os desafios do mundo contemporâneo.

Neste contexto, faz-se necessário que os mestres estejam disponíveis para esclarecer dúvidas, oferecer orientações específicas e criar um ambiente de aprendizado que estimule a curiosidade e o aprofundamento dos temas abordados na prova teórica. Dessa forma, estaremos cumprindo nossa responsabilidade de educadores e proporcionando aos alunos as melhores condições para seu êxito acadêmico.

Recomendamos que cada praticante se dedique a estudar cada um desses tópicos com a devida atenção e dedicação, a fim de se preparar adequadamente para a prova teórica. O conhecimento desses temas não apenas contribuirá para seu sucesso nas avaliações, mas também enriquecerá sua compreensão e apreciação do Taekwondo como um todo.

Desejamos a todos um estudo produtivo e uma jornada gratificante no Taekwondo.

Atenciosamente,

Leonardo Faustino  
Diretor Educacional FCTKD