



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

**Federação Catarinense de Taekwondo – FCTKD**

**Diretoria Educacional**

**Mestre Paulo César Polisel – 5º DAN.**

**Fontes de pesquisa para a Prova Teórica – Exame Faixa Preta.**

**Nomenclatura Coreana Geral (movimentos, comandos, bases, etc.):**

<https://www.solbrilhando.com.br/Espportes/Taekwondo/Nomenclatura.htm>

[http://www.taekwondobr.com.br/site/glossario\\_1.php?topico=palavras](http://www.taekwondobr.com.br/site/glossario_1.php?topico=palavras)

**Currículo técnico da FCTKD:**

<https://fctkd.com.br/documentos/tecnicas-de-exame-de-faixa-preta/>

<https://fctkd.com.br/documentos/tecnicas-de-exame-de-faixa-colorida/>

**Regras de competição (Kyorugui e Poomsae): (para crianças só será cobrado regras básicas)**

<https://fctkd.com.br/regulamentos-2021/regulamento-de-arbitragem/>

<https://fctkd.com.br/noticias-recentes/regulamento-de-competicao-poomsae-faixas-coloridas/>

<https://fctkd.com.br/noticias-recentes/regulamento-de-competicao-poomsae-faixas-pretas/>

<https://fctkd.com.br/noticias-recentes/regulamento-de-competicao-kyorugui-faixas-coloridas/>

<https://fctkd.com.br/noticias-recentes/regulamento-de-competicao-kyorugui-faixas-pretas/>

<https://sge.cbtkd.com.br/uploads/documentoOficial/1-documentoOficial-1544807289.pdf>

**História do Taekwondo Nacional e Mundial:**

<https://fctkd.com.br/noticias-recentes/historia-do-taekwondo-no-brasil-atraves-de-um-indice-cronologico/>

<http://mastkd.com/2011/04/japon-choi-hong-hi-e-historia-del-taekwondo/>

<https://www.revistas.ufg.br/fef/article/view/16062/9851>

<http://mastkd.com/2009/03/historia-del-taekwondo-segun-la-wtf/>



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

<https://www.efdeportes.com/efd196/taekwondo-e-sua-trajetoria-no-brasil.htm>

## **História do Taekwondo em Santa Catarina:**

<https://fctkd.com.br/quem-somos/historia-fctkd/>

## **Princípios do Taekwondo:**

<https://fctkd.com.br/noticias-recentes/principios-do-taekwondo/>

## **Aspectos relevantes do Poomsae:**

<http://mastkd.com/2016/10/tu-mente-y-los-poomsaes/>

<http://taekwondofred.blogspot.com/2013/05/poomsae.html>

<https://tkdpoomsaes.es.tl/Teoria.htm>

## **Benefícios do Taekwondo para crianças:**

<https://www.acervodigital.ufpr.br/bitstream/handle/1884/47531/MONOGRAFIA%20ROMULO%20DIOGENES%20SCHULTZ.PDF?sequence=1>

<https://www.efdeportes.com/efd167/o-taekwondo-na-educacao-infantil.htm>

<http://fetespc.com.br/2018/arq/TCC%20Tiago%20Augusto%20Rodrigues.pdf>

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5317756>

## **Juramentos do Taekwondo:**

<http://melhortaekwondo.blogspot.com/p/juramentos.html>

## **WT e Kukkiwon:**

<http://www.fpetkd.org/2015/03/o-que-e-o-kukkiwon.html>

<https://globoesporte.globo.com/taekwondo/noticia/wtf-federacao-internacional-mudanome-para-evitar-alusao-a-expressao-do-ingles.ghtml>

[https://pt.wikipedia.org/wiki/World\\_Taekwondo\\_Federation](https://pt.wikipedia.org/wiki/World_Taekwondo_Federation)

**Nota 1:** Para direcionar melhor os estudos para as crianças que farão o exame para Faixa Preta, em relação à história do Taekwondo Mundial, bastam estudar as perguntas e respostas na sequência. Do mesmo modo, para as crianças, em relação ao estudo da

história do Taekwondo no Brasil, basta estudar o conteúdo disponível no link:  
<https://fctkd.com.br/noticias-recentes/historia-do-taekwondo-no-brasil-atraves-de-umindice-cronologico/>

### **Perguntas e respostas sobre a história do Taekwondo Mundial Ênfase para WT.**

1. Os primeiros registros históricos, atribuídos à origem das artes marciais coreanas remontam do período dos Três Reinos. Foram encontrados achados arqueológicos, tais como pinturas em murais em tumbas e esculturas de pedra de templos. Quais eram esses reinos e em que época existiram?  
**Resposta: Koguryo ano 37 antes de Cristo até 668 depois de Cristo; Paekje ano 18 antes de Cristo até 600 depois de Cristo e; Silla ano 57 antes de Cristo até 963 depois de Cristo.**
2. Na dinastia Silla há relatos históricos da existência de um importante grupo que praticava arte marcial e que tiveram influência significativa na defesa do território e na unificação dos demais reinos, qual era o nome da arte marcial praticada por este grupo e cite os itens de seu código de honra.  
**Resposta: A arte marcial era chamada de Hwarangdo. Seu código de honra era a “obediência ao rei”, “honrar pai e mãe”, “lealdade com os amigos”, “nunca recuar ante um inimigo” e, “somente matar quando não houver alternativa”.**
3. Muito embora o Taekwondo seja uma arte marcial única, é inegável que a ocupação japonesa na Coreia influenciou no desenvolvimento do Taekwondo tal como o conhecemos, tendo em vista terem ficado por muitos anos no país e impondo sua cultura e tradição, o que levou a incorporar movimentos semelhantes do Karatê. Pergunta-se qual foi este período?  
**Resposta: A Coreia foi invadida e dominada pelo Japão do ano de 1910 até 1945 (35 anos).**



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

4. Após o término da segunda grande guerra mundial a Coréia foi libertada, em 15 de agosto de 1945. A partir de então vários Mestres abriram escolas de artes marciais, surgiram as Kwan que congregavam diferentes estilos, como a Chung Do Kwan, Moo Duk Kwan, Chang Moo Kwan, dentre outros. Foram realizadas algumas tentativas de unificar os estilos numa arte única, que pudesse ser à força de expressão do povo coreano, várias destas tentativas falharam, mas houve um momento em que isso foi possível e se concretizou. Qual era o nome do protagonista que conseguiu unificar os estilos, qual o nome do estilo unificado e quando isso ocorreu?

**Resposta: A unificação foi realizada pelo General Choi Hong Hi, o estilo unificado é o Taekwondo, e ocorreu em 11 de abril de 1955.**

5. Em 30 de novembro de 1972 foi inaugurado o “Quartel General do Taekwondo”, um centro de treinamento e voltado para os estudos e aperfeiçoamento do Taekwondo, além de processar e certificar os certificados de Dan reconhecidos mundialmente. Como se chama esta estrutura física e organizacional e onde está instalada?

**Resposta: Chama-se Kukkiwon e está localizado na cidade de Seul na Coréia do Sul.**

6. Em que ano o Presidente da Coréia considerou o Taekwondo como esporte nacional?

**Resposta: 1971.**

7. Quando foi realizado o primeiro campeonato mundial de Taekwondo, local e data?

**Resposta: O primeiro campeonato mundial de Taekwondo foi realizado no ano de 1973, na cidade de Seul na Coréia do Sul.**

8. Em 28 de maio de 1973 foi fundada a “WTF - World Taekwondo Federation”, ou Federação Mundial de Taekwondo, atualmente conhecida pela sigla “WT”. Do que se trata esta Federação e qual a sua missão?

**Resposta: A Federação Mundial de Taekwondo (WT) é a Federação Internacional que rege o esporte de Taekwondo e é membro da Associação das Federações Internacionais Olímpicas de Verão e do Comitê Paraolímpico Internacional. A missão da WT é governar, e promover o crescimento do Taekwondo em todo o mundo, desde o nível de base até o nível de elite, para que todos tenham a oportunidade de praticar, assistir e desfrutar do esporte, independentemente da idade, sexo, religião, etnia ou habilidade.**

9. Em que ano e local o Taekwondo se tornou esporte oficial nos jogos panamericanos?

**Resposta: Em 1987 nos jogos pan-americanos em Indianápolis, Estados Unidos.**

10. O Taekwondo tornou-se esporte olímpico, para que isso ocorresse foi necessária toda uma trajetória que começa com muita negociação, participação como demonstração até se tornar uma modalidade oficial. Quando e em que locais foram realizadas as demonstrações e quando e em que local foi tornada modalidade olímpica oficial?

**Resposta: Em 1988 na Olimpíada de Seul na Coreia do Sul foi apresentado como esporte demonstrativo, tendo inclusive participado da abertura dos jogos. Em 1992 o Taekwondo participou como esporte demonstrativo na Olimpíada de Barcelona na Espanha. No ano 2000 participou como modalidade oficial na Olimpíada de Sidney na Austrália.**

**Nota 2:** Poderá ter uma questão dissertativa para que os candidatos possam se expressar em relação à importância da Faixa Preta ou sobre a motivação que os leva a treinar Taekwondo.