



# FCTKD<sup>®</sup>

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício 070/2024.

Aos filiados à FCTKD.

**Assunto: SEMINÁRIO ESTADUAL DE POOMSAE E TREINAMENTO DA SELEÇÃO CATARINENSE DE POOMSAE.**

Prezados,

Acontecerá na cidade de Lages, nos dias 03 e 04 de agosto, o Seminário Estadual de Poomsae e Freestyle, evento que servirá também de **TREINAMENTO À SELEÇÃO CATARINENSE DE POOMSAE**. O evento contará com a presença de **Alex Arruda** (mestre internacional kukkiwon, multicampeão com diversas medalhas internacionais, titular da Seleção Brasileira desde 2017).

#### 1. REALIZAÇÃO:

**FCTKD – Federação Catarinense de Taekwondo**; Rua Domingos Sanson, nº 420, sala 05, Baependi, Jaraguá do Sul/SC, CEP 89.256-180; Telefone (47)3512-4243; e-mail: [fctkdadm@gmail.com](mailto:fctkdadm@gmail.com); site: [www.fctkd.com.br](http://www.fctkd.com.br).

#### 2. DATA E LOCAL DO EVENTO:

03 e 04 de agosto, no COC Lages, Av. Belizário Ramos, nº 4650, Centro, CEP 88.508-099 (<https://www.google.com/maps/place/COC+Lages/@-27.8163085,-50.3186625,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x1bea6a8c947370ff?sa=X&ved=1t:2428&icx=111>).

#### 3. APOIO:

- **DEZDAN**; Rua Pedro Menezes, nº 73, Guanabara, Joinville/SC, CEP 89.207-120; Telefone (47) 3454-7560; site: <https://www.lojadedzdan.com/>.
- **SULSPORT**; Rua Caldas Junior, nº 443, Bairro Farroupilha, Ivoti/RS CEP 93900-000; Telefone (51) 3563-6336; site: <https://www.sulsport.com.br/>.

#### 4. CONDIÇÕES PARA OS PARTICIPANTES:

---

Rua Domingos Sanson, nº420 – Sala 05 – Jaraguá do Sul/SC 89256-180

[www.fctkd.com.br](http://www.fctkd.com.br) | [contato@fctkd.com.br](mailto:contato@fctkd.com.br) | (47)3512-4243 |  (47)99699-0356;  (47)98895-8096



# FCTKD®

Federação Catarinense de Taekwondo

Atletas e Técnicos devidamente filiados à FCTKD, com suas obrigações estatutárias em dia junto à instituição; categorias a partir do infantil (nascidos em 2015 ou antes), 8º GUB acima.

Obs. 1: Despesas referentes ao transporte, hospedagem, alimentação e afins, são de responsabilidade dos participantes.

## 5. INSCRIÇÕES:

As inscrições, independentemente de graduação ou idade, devem ser realizadas pelos mestres ou professores faixas pretas, exclusivamente através do sistema SGF, observando-se a programação definida neste ofício.

Valor: R\$90,00 (noventa reais) por inscrição.

## 6. CRONOGRAMA:

- 30 de julho (terça feira): último dia para inscrições.
- 31 de julho (quarta feira): lançamento da lista prévia no site da FCTKD.
- 01 de agosto (quinta feira): último dia para pagamento das inscrições.
- 03 de agosto (sábado):
  - 09h: início com apresentação;
  - 09h10: aquecimento e alongamento;
  - 09h30: Sogui (bases);
  - 10h: Chagi (chutes);
  - 10h30: Kibon Don Jack;
  - 11h: poomsae – Taegeuk Oh Jang até Pal Jang;
  - 12h: pausa pro almoço;
  - 13h30: aquecimento e alongamento
  - 13h50: Kibon Don Jack;
  - 15h: poomsae – Taegeuk Oh Jang até Pal Jang
  - 16h15: freestyle;
  - 18h previsão de encerramento.
- 04 de agosto (domingo):
  - 08h30: aquecimento e alongamento;
  - 09h: Sogui (bases);
  - 09h30; Chaqui (chutes)



# FCTKD<sup>®</sup>

Federação Catarinense de Taekwondo

10h: Kibon Don Jack

11h: poonsae Koryo, Keumgang e Taebaek;

12h: pausa pro almoço;

13h30: poomsae – Shipjin até Hansu

16h: posicionamento de arbitragem de apresentação para competição, dúvida e encerramento.

Obs.: o cronograma poderá ser alterado sem aviso prévio, conforme necessidades que possam surgir para o melhor andamento do evento.

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A inscrição no evento outorga à FCTKD, automaticamente, todos os direitos de divulgação sobre a imagem da pessoa inscrita (TV, Jornais, Revistas, Internet, Cartaz, etc.) a ser feita em qualquer tempo antes, durante ou após o evento, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto, qualquer outra autorização verbal ou por escrito.

Jaraguá do Sul, 16 de julho de 2024.

(atualizado dia 29/07 – cronograma)

  
**Allan Fabio Siqueira**  
Presidente FCTKD