



# **FCTKD**

Federação Catarinense de Taekwondo

**Ofício 013/2025.**

**Assunto: regulamento geral de Poomsae e formação da Seleção Catarinense – Faixas Pretas.**

## **CAPÍTULO I: DO OBJETIVO.**

**Art. 1º.** O presente regulamento tem por objetivo definir critérios para as competições de Poomsae de Faixas Pretas realizadas pela FCTKD em 2025.

**Art. 2º.** Estabelecer e tornar público os critérios para a formação da seleção Catarinense de Poomsae que representará Santa Catarina nas competições nacionais em 2025.

## **CAPÍTULO II: DO REGULAMENTO ESTADUAL.**

**Art. 3º.** Serão seguidas as regras gerais da World Taekwondo – WT. Para categorias inexistentes no sistema WT, valerá o presente regulamento.

**Art. 4º.** A participação de qualquer atleta nos eventos realizados pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro no sistema SGF (sistema de banco de dados e gestão da FCTKD), além de estar com suas obrigações estatutárias em dia.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** nos eventos, os atletas terão que apresentar suas carteirinhas digitais, através do aplicativo da FCTKD, o mesmo estando disponível para Android e IOS no Google Play e App Store, respectivamente. Maiores informações no site da FCTKD ([www.fctkd.com.br](http://www.fctkd.com.br)).



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

**Art. 5º.** A comprovação de graduação dos atletas será única e exclusivamente realizada pelo sistema SGF, de modo que sua participação em evento realizado pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro positivo no mesmo. Qualquer retificação deverá ser solicitada à FCTKD, anteriormente à sua inscrição em determinado evento (mestres, técnicos e atletas devem atentar-se aos prazos), mediante apresentação de certificado válido (emitido pela FCTKD ou CBTKD) e registro do referido atleta no sistema SGF. Reserva-se à FCTKD o direito de solicitar qualquer documento que achar necessário para atualização e reconhecimento de graduação.

**Art. 6º. Categorias por idade:**

DIVISÃO	FAIXA ETÁRIA	NASCIDOS ENTRE:
Infantil (Sub 11)	09 a 11 anos	2014 e 2016
Cadete (Sub 14)	12 a 14 anos	2011 e 2013
Júnior (Sub 17)	15 a 17 anos	2008 e 2010
Até 30 anos (18+)	18 a 30 anos	1995 e 2007
Até 40 anos (31+)	31 a 40 anos	1985 e 1994
Até 50 anos (41+)	41 a 50 anos	1975 e 1984
Até 60 anos (51+)	51 a 60 anos	1965 e 1974
Até 65 anos (61+)	61 a 65 anos	1960 e 1964
Acima de 65 anos (65+)	66 anos e acima	Até 1959
Freestyle (Sub 17)	12 a 17 anos	2008 e 2013
Freestyle (18+)	18 anos acima	Até 2007

**Art. 7º. Categorias por Naípe:**

1. Individual feminino reconhecido;
2. Individual masculino reconhecido;



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

3. Pares (1 competidor masculino + 1 competidor feminino) reconhecido;
4. Equipe masculina (3 competidores masculinos) reconhecido;
5. Equipe feminina (3 competidores Femininos) reconhecido;
6. Individual feminino FreeStyle;
7. Individual masculino FreeStyle.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Cada atleta poderá se inscrever em até 2 (duas) categorias.

**Art. 8º. Poomsae por divisão, nas categorias “reconhecido”:**

**a) Categorias Individuais**

<b>Categoria de idades</b>	<b>Poomsae</b>
Infantil	Te Guk San Jang ao Koryo
Cadete	Te Guk Sah Jang ao Taebaek
Juvenil	Te Guk Oh Jang ao Pyongwon
Sub 30	Te Guk Tchil Jang ao Jitae
Sub 40	
Sub 50	Te Guk Pal Jang ao Chonkwon
Sub 60 Sub 65 + 65 anos	Koryo ao Hansu

**b) Pares e Equipes**

<b>Categoria de idades</b>	<b>Poomsae</b>
Infantil	Taegeuk (3-8), Koryo
Cadete	Taegeuk (4-8), Koryo a Taebaek
Juvenil	Taegeuk (5-8), Koryo a Pyongwon
Sub 30	Taegeuk (7-8), Koryo a Jitae
Sub 50	Taegeuk 8 Jang, Koryo a Chonkwon



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Sub 60  
+ 61 anos

Koryo a Hansu

**Parágrafo único: A graduação permitida para as etapas estaduais, em todas as categorias será 2ºGub, 1ºGub e 1ºDan acima.**

**Art. 9º.** A FCTKD pode, a qualquer momento, solicitar o documento de identificação com foto do atleta para a comprovação de idade. A não apresentação deste acarretará em imediata desclassificação do atleta da competição.

**Art. 10º.** Atletas menores de idade, para competirem em evento realizado pela FCTKD, deverão OBRIGATORIAMENTE apresentar autorização dos pais ou responsáveis, com cópia anexa de documento de identificação destes, seguindo modelo disponível do site da FCTKD (<https://fctkd.com.br/formularios/autorizacao-para-participacao-de-menores/>) ou ofício do evento. Não serão aceitas autorizações assinadas pelo técnico, nem disponibilizadas autorizações no local do evento, sendo DESCLASSIFICADO o atleta que não apresentar este documento.

**Art. 11º. Sistema de competições - Poomsae Reconhecido:** as competições serão organizadas de acordo com idade e naipe dos atletas (art. 6º e 7º), sendo que cada competidor deverá realizar dois poomsaes sorteados no congresso técnico de cada evento, entre aqueles elencados no art. 8º deste regulamento. O vencedor será o atleta que obtiver a maior média calculada a partir das notas dos dois poomsaes, que deverão ser apresentados consecutivamente. **Serão realizados os sistemas de eliminatórias simples ou corte, sendo definido no ofício do evento.**

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Em caso de empate, o vencedor será o competidor que obteve mais pontos na apresentação (para Poomsae Reconhecido) ou em habilidades técnicas (para Poomsae Estilo Livre). No caso de empate persistir, então aquele que obteve a maior soma total de pontos (total de pontos de todos



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

os juízes, incluindo a maior ponto e menor nota) será o vencedor. Se ainda assim estiver empatado, uma revanche deverá ser realizada para determinar o vencedor. O Delegado Técnico decidirá qual Poomsae será executado.

**Art. 12º. Sistema de competições - Poomsae FreeStyle:** O Poomsae Estilo Livre é executado baseado nas técnicas de taekwondo com composição de música e coreografia. Cada execução deve ser composta por técnicas de ataques e defesas do taekwondo, com 60% de técnicas de pé e 40% de técnicas de mão.

**§1º.** A música utilizada para o poomsae free style deverá ser enviada para o e-mail [fctkdadm@gmail.com](mailto:fctkdadm@gmail.com). O prazo de envio dos arquivos se iniciará junto com a abertura das inscrições, até o congresso técnico do evento.

**§2º.** A música deverá seguir o seguinte padrão:

- Ter duração de no mínimo 90 segundos e não ultrapassar 100 segundos;
- Não possuir letra, sons animais, conotação política ou qualquer tipo de voz humana.

**§3º.** A Direção de Arbitragem de Poomsae analisará as músicas enviadas e notificará o atleta para correção caso a mesma esteja fora do padrão. Uma nova música poderá ser enviada até o congresso técnico.

**Art. 13º. Critérios para pontuação:**

**a) Poomsae Reconhecido:**

Critério de Pontuação	Detalhes dos Critérios de Pontuação	Pontos
Precisão (4,0)	Precisão nos movimentos básicos	4,0
	Precisão nos movimentos individuais do Poomsae	
	Equilíbrio	
Apresentação (6,0)	Velocidade e potência	2,0
	Ritmo e tempo	2,0





# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

	Expressão de Energia	2,0
--	----------------------	-----

## b) Poomsae FreeStyle:

Critério de Pontuação	Detalhes dos Critérios de Pontuação	Pontos	
Habilidades Técnicas (6,0)	Nível de dificuldade técnicas de pé (5,0)	Chute Yop Tchagui com Salto	5,00
		Chutes múltiplos com salto	
		Gradiente de Giro nos chutes girando	
		Chutes consecutivos de Kyorugi	
		Técnicas de chute acrobático	
	Movimentos básicos e praticabilidade	1,00	
Apresentação (4,0)	Criatividade	4,00	
	Harmonia		
	Expressão de Energia		
	Música e coreografia		
Máximo de pontos		10,00	

**Art. 14º.** Cada entidade e/ou academia poderá participar com qualquer número de atletas por categoria, devendo respeitar as exigências de divisões apresentadas no presente ofício.

**Obs.:** O atleta W.O. deverá apresentar seu poomsae normalmente, sob pena de desclassificação caso não o apresente ou o faça abaixo de um padrão mínimo a ser avaliado pelos árbitros.

**Art. 15º.** O dobok a ser utilizado em competições deverá obedecer ao padrão disposto nas normativas que regulam o uso do dobok, publicada no site da FCTKD (menu “Sobre Nós”, submenu “Normativas”). Para faixas pretas, somente poderão competir com dobok gola “y” preta.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** O atleta faixa preta “poom” poderá competir, competir com o dobok gola “poom” y ou com o dobok gola preta y.



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

**Art. 16º. Ranking Estadual** - a pontuação para formação do mesmo seguirá o seguinte critério:

	Copa Santa Catarina ano anterior	Primeira Seletiva	Camp Catarinense	Copa Santa Catarina
<b>1º Lugar</b>	6 Pts	20 Pts	30 Pts	30 Pts
<b>2º Lugar</b>	3,6 Pts	12 Pts	18 Pts	18 Pts
<b>3º Lugar</b>	2,16 Pts	7,2 Pts	10,8 Pts	10,8 Pts
<b>W.O.</b>	3,6 Pts	12 Pts	18 Pts	18 Pts

**§ 1º.** A definição da diferença de pontuação no ranking estadual é de 60% da colocação anterior.

**§ 2º.** Em caso de empate de pontos, o critério para desempate será o Campeonato Catarinense de Taekwondo.

**§ 3º.** A pontuação do atleta da Copa Santa Catarina, contará 30% dos pontos para o ranking do próximo ano.

**§ 4º.** Em caso de realização de Campeonato On-Line de Poomsae, pela FCTKD, a pontuação será igual a 50% da Primeira Seletiva

## CAPÍTULO III: DA FORMAÇÃO DA SELEÇÃO CATARINENSE

**Art. 17º.** Os dois atletas que somarem mais pontos em cada processo seletivo, conforme descrito no artigo 16º, integrarão a Seleção Catarinense.

**§1º.** A definição do atleta que representará o Estado nas competições nacionais será através de critérios técnicos avaliados pela comissão técnica



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

designada para este fim, tendo como referência, os treinamentos da seleção catarinense;

**§2º.** A convocação oficial dos atletas que participarão das competições nacionais será efetuada pelo diretor técnico, com base nos relatórios encaminhados pelos coordenadores, e autorizado pelo presidente da FCTKD. O maior peso para a definição da seleção, será o Treino Oficial da Seleção Catarinense;

**§3º** Havendo necessidade, o diretor técnico poderá convocar atletas para compor a seleção, devendo este ser autorizado pelo presidente.

**§4º** O não comparecimento ao Treino Oficial da Seleção Catarinense, sem aviso prévio e justificativa aceitável, resultará na perda da vaga.

**§5º** Em caso de desistência, suspensão ou perda de vaga, existindo atletas ranqueados, uma disputa de vaga poderá ser realizada no Treino Oficial da Seleção Catarinense, nos casos em que:

- 3º (terceiro) e 4º (quarto) lugares do ranking possuem pontuações próximas, de modo a tornar relativa a real vantagem de um sobre o outro. Caracteriza-se pontuações próximas aquelas que tiverem uma diferença igual ou menor a 50% da pontuação designada a terceiros lugares na Primeira Seletiva (3,6 pontos). Neste caso a disputa se dará entre estes dois atletas.
- 3º (terceiro) e 4º (quarto) lugares do ranking não participaram das mesmas competições ao longo do circuito anual. Ex: 3º lugar participou e medalhou no Campeonato Catarinense, mas não participou da Primeira Seletiva. Já o 4º lugar participou e medalhou na Primeira Seletiva, mas não participou do Campeonato Catarinense. Deste modo, durante o circuito de eventos oficiais da FCTKD, não houve um embate real entre os desempenhos de ambos os atletas. Neste caso a disputa se dará entre estes dois atletas.





# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

§6º A Copa Santa Catarina servirá de seletiva direta para a Copa do Brasil.

§7º Atletas classificados para campeonato Brasileiro de Poomsae precisam ter registro de Faixa preta até a data que antecede as inscrições. **Com exceção dos cadetes.**

**Obs.:** O método para definir os atletas reservas da Seleção Catarinense de Poomsae obedecerá ao mesmo formato exposto no §5º deste artigo.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Art. 18º.** Este regulamento está sujeito a alterações, sem aviso prévio e a qualquer tempo, em caso de necessidade específica ou mudanças nas regras estipuladas pela FCTKD. É de responsabilidade dos mestres, técnicos e atletas filiados à FCTKD consultar periodicamente os regulamentos e normativas da entidade.

**Art. 19º.** Os casos omissos serão resolvidos pelo Departamento Técnico da Federação Catarinense de Taekwondo ou pelo presidente da entidade.

Jaraguá do Sul, 29 de janeiro de 2025.

**Adilio Alves**  
Presidente FCTKD

**Suellen Schmitz Bittencourt**  
Diretora Técnica de Poomsae