



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício 022/2025.

Assunto: Regulamento de Poomsae para Faixas Coloridas FCTKD 2025.

O presente regulamento tem por objetivo definir critérios para as competições de Poomsae de Faixas Coloridas realizadas pela FCTKD em 2025.

Art. 1. Serão seguidas as regras gerais da World Taekwondo – WT. Para categorias inexistentes no sistema WT, valerá o presente regulamento.

Art. 2. A participação de qualquer atleta nos eventos realizados pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro no sistema SGF (sistema de banco de dados e gestão da FCTKD), além de estar com suas obrigações estatutárias em dia.

PARÁGRAFO ÚNICO: nos eventos, os atletas terão que apresentar suas carteirinhas digitais, através do aplicativo da FCTKD, que está disponível para Android e IOS no Google Play e App Store, respectivamente. Maiores informações no site da FCTKD (www.fctkd.com.br).

Art. 3. Categorias por idade:

DIVISÃO	FAIXA ETÁRIA	NASCIDOS EM:
Mirim - Sub 09	07 a 08 anos	2017 e 2018
Infantil - Sub 11	09 a 11 anos	2014 a 2016
Cadete - Sub 14	12 a 14 anos	2011 a 2013
Júnior - Sub 17	15 a 17 anos	2008 a 2010
Sub 30 - 18 +	18 a 30 anos	1995 a 2007
Sub 40 - 31 +	31 a 40 anos	1985 a 1994
Sub 50 - 41 +	41 a 50 anos	1975 a 1984
Acima de 50	51 anos acima	1974 ou antes
Freestyle Sub 17	12 a 17 anos	2008 a 2013
Freestyle 17 +	18 anos acima	2007 ou antes



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 4. Categorias por Naípe:

1. Individual Feminino Reconhecido;
2. Individual Masculino Reconhecido;
3. Individual Feminino Freestyle;
4. Individual Masculino Freestyle.

Art. 5. Categorias por graduação e respectivos Poomsae obrigatórios:

CATEGORIA	POOMSAE
Iniciante (10º ao 9º Gub)	Saju Dirigui
Intermediário (8º ao 6º Gub)	Taeguk (1, 2, 3) jang
Avançado I (5º ao 3º Gub)	Taeguk (4, 5, 6) jang
Avançado II (2º e 1º Gub)	Taeguk (6, 7, 8) jang
Freestyle (4º ao 1º Gub)	

§ 1º: A categoria iniciante não é classificatória para eventos nacionais, visto que não é prevista no regulamento nacional.

§ 1º: para garantir a vaga nas competições nacionais, os atletas classificados devem permanecer dentro de graduação do grupo no qual foram classificados.

Art. 6. A FCTKD pode, a qualquer momento, solicitar o documento de identificação com foto do atleta para a comprovação de idade. A não apresentação deste acarretará em imediata desclassificação do atleta da competição.

Art. 7. A comprovação de graduação dos atletas será única e exclusivamente realizada pelo sistema SGF, de modo que sua participação em evento realizado pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro positivo no mesmo

Art. 8. Atletas menores de idade, para competirem em evento realizado pela FCTKD, deverão OBRIGATORIAMENTE apresentar autorização dos pais ou responsáveis, seguindo modelo disponível do site da FCTKD (<https://fctkd.com.br/formularios/autorizacao-para-participacao-de-menores/>) ou ofício do evento.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 9. SISTEMA DE COMPETIÇÕES: as competições serão organizadas de acordo com idade, naipes e graduação dos atletas (Art. 3, 4 e 5, respectivamente), sendo que cada competidor deverá realizar 02 (dois) poomsaes de sua livre escolha, não repetidos, entre os obrigatórios do seu grupo de graduação (Art. 5). O vencedor será o atleta que obtiver a maior média calculada a partir das notas apontadas por cada árbitro.

PARÁGRAFO ÚNICO: em caso de empate, o vencedor será o competidor que obtiver mais pontos no quesito “apresentação”. Persistindo o empate, será declarado vencedor o competidor que obtiver a maior somatória de pontos (somatória total dos pontos de todos os árbitros, incluindo as maiores e menores pontuações). Se ainda persistir o empate, uma revanche deverá ser realizada para determinar o vencedor, podendo o competidor optar por 01 (um) dos poomsaes anteriormente realizados.

Art. 10. Critérios para pontuação:

Critérios de Pontuação	Detalhes dos Critérios de Pontuação	Pontos
Precisão (4,0)	Precisão nos movimentos básicos	4,0
	Precisão nos movimentos individuais do Poomsae	
	Equilíbrio	
Apresentação (6,0)	Velocidade e potência	2,0
	Ritmo e tempo	2,0
	Expressão de Energia	2,0

Art. 11. Cada entidade e/ou academia poderá participar com qualquer número de atletas por categoria, devendo respeitar as exigências de divisões apresentadas no presente ofício.

Art. 12. Cada atleta é responsável por seu uniforme de competição, preferencialmente dobok gola “Y”, sendo permitido o uso de uniforme gola “V”.

§ 1º Para atletas faixas coloridas, deve ser usada gola branca.

§ 2º Competidores faixas coloridas que entrarem em quadra com dobok gola preta,



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

serão desclassificados.

Art. 13. Este regulamento está sujeito a alterações, sem aviso prévio e a qualquer tempo, em caso de necessidade específica ou mudanças nas regras estipuladas pela FCTKD. É de responsabilidade dos mestres, técnicos e atletas filiados à FCTKD consultarem periodicamente os regulamentos e normativas da entidade.

Art. 14. Os casos omissos serão resolvidos pelo Departamento Técnico de Poomsae, da FCTKD, ou pelo presidente da entidade.

Jaraguá do Sul, 24 de março de 2025.

Adílio Alves
Presidente FCTKD

Suéllen Schmitz Bittencourt
Diretora Técnica de Poomsae