



# **FCTKD**

Federação Catarinense de Taekwondo

**Ofício 025/2025.**

**Assunto: Training Camping Regional.**

Data: 11 e 12 de abril de 2025;

Endereço: R. João Ramiro Machado nº 321 – Centro – Orleans;

Responsável: Mestre Luiz Paulo Mello Campos;

Técnicos: Luiz Gabriel Camillo Ribas e Luiz Gustavo Truppel;

Orientações:

- a) Evento aberto para todos os municípios da Região Sul que queiram participar, deverão confirmar participação com o Mestre responsável pelo evento até o dia 07 de abril;
- b) Aberto para alunos acima de 4º Gub e devidamente filiados na Federação Catarinense de Taekwondo e com suas obrigações em dia;
- c) Levar material de proteções completo e escudo e raquete;
- d) Levar dobok completo para foto oficial;
- e) Se precisarem de alojamento entrem em contato com Mestre Luiz Paulo pelo Whats (48) 99615-1415.

Cronograma do Evento:

Dia 11/04 (sexta-feira): 19h às 21h;

Dia 12/04 (sábado): 1º Treino 9h às 11h

2º Treino 14h às 16h

Conteúdo dos treinos:

- a) Fundamentos de uma periodização;
- b) Treino técnico de competição;
- c) Sistema defensivo de competição;



# FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

- d) Regras de competição;
- e) Meetings com os técnicos participantes.

Jaraguá do Sul, 25 de março de 2025

**Adilio Alves**  
Presidente da FCTKD