



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício nº 018/2026.

Assunto: Regulamento de Competição de Poomsae, para Formação da Seleção Catarinense de Para Taekwondo - Faixas Coloridas e Faixas Pretas - FCTKD 2026.

O presente regulamento tem por objetivo definir critérios para as competições de Poomsae de Para Taekwondo, de Faixas Coloridas e Faixas Pretas, realizadas pela FCTKD em 2026.

Art. 1. Serão seguidas as regras gerais da Word Taekwondo – WT. Para categorias inexistentes no sistema WT, valerá o presente regulamento.

§ 1º: Atletas nas Classe de Esporte P10 / 30 / P50 / P70 devem apresentar laudo médico devem passar por Classificação, se possível um dia anterior ao campeonato.

§ 2º: *Atleta declarado Não Elegível (NE) ou com uma Classificação Não Completa (CNC) não será permitido a competir no Campeonato Catarinense de Para Taekwondo. Não há reembolso da inscrição se o atleta for classificado como Não Elegível (NE) ou Classificação Não Completa (CNC).*

§ 3º: Serão exigidas as cores de faixas atualizadas para competição que deve ser equivalente ao Gub do atleta. Para saber mais acesse os regulamentos nacionais de cada modalidade [conforme o link](#).

§ 4º: O dobok deverá ser ajustado conforme Manual de Uniforme do Para Taekwondo [conforme o link](#). Não será permitido doboks que estejam fora do padrão do uniforme do Para Taekwondo.

Art. 2. A participação de qualquer atleta nos eventos realizados pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro no sistema SGF (sistema de banco de dados e gestão da FCTKD), além de estar com suas obrigações estatutárias em dia.

PARÁGRAFO ÚNICO: nos eventos, os atletas terão que apresentar suas carteirinhas digitais, através do aplicativo da FCTKD, que está disponível para Android e IOS no Google Play e App Store, respectivamente. Maiores informações no site da FCTKD (www.fctkd.com.br).



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 3. Categorias por Idade, Divisão e Grupos 1 e 2 para os naipes Masculino e Feminino

PARÁGRAFO ÚNICO: Todas as classes de Poomsae há uma livre escolha aos atletas para escolher um (1) Poomsae do Grupo 1 e um (1) Poomsae do Grupo 2 por round.

CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA	NASCIDOS EM:
Mirim - Sub 09	07 e 08 anos	2018 a 2019
Infantil - Sub 11	09 a 11 anos	2015 a 2017
Cadete - Sub 14	12 a 14 anos	2012 a 2014
Júnior - Sub 17	15 a 17 anos	2009 a 2011
Adulto	18 a 30 anos	2008 a 1996
Master	31 anos acima	Nascidos até 1995

MASCULINO E FEMININO			
CATEGORIA	DIVISÃO	GRUPO 1	GRUPO 2
Iniciante (10º e 9º Gub)	D	Saju Dirigui	Taegeuk 1 - Jang
Intermediário (8º à 5º Gub)	C	Taegeuk 1, 2 - Jang	Taegeuk 3,4, 5 - Jang
Avançado I (4º à 1º Gub)	B	Taegeuk 3,4, 5 -Jang	Taegeuk 6, 7, 8 - Jang
Avançado II (1º Dan em diante)	A	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 - Jang	Taegeuk 7, 8 -Jang, Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)

OBS: O Poomsae Keumgang (10) deverá ser excluído para classe P30.

Art. 4. Categorias por Naipes:

1. Individual Feminino Reconhecido
2. Individual Masculino Reconhecido.

Art. 5. CLASSE DE ESPORTE P10 E SUBCLASSES

§ 1º: Para ser elegível para competir nas Classes Esportivas P11, P12 e P13 no Para Taekwondo, o Atleta deve ambos os critérios abaixo.

- I- Atleta deve ter pelo menos uma das seguintes deficiências elegíveis:
 - a. Comprometimento da estrutura do olho;



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

- b. Comprometimento do nervo óptico / vias ópticas;
- c. Comprometimento do córtex visual do cérebro central.

II- A deficiência elegível do Atleta deve resultar em uma acuidade visual menor ou igual a LogMAR 1.0 ou um campo visual restrito a menos de 20 graus de raio.

§ 2º: Só poderão participar atletas da Classe P10 que enviar Formulário de Diagnóstico Médico – FDM e Laudo médico do Oftalmologista até a data solicitada.

SUB CLASSES P10	
P11	A acuidade visual é inferior ao LogMAR 2.60
P12	Acuidade visual varia de LogMAR 1.50 a 2.60 (inclusive), e / ou um campo visual que é restrito a um raio de menos de 5 graus.
P13	Acuidade visual varia de LogMAR 1.40 a 1 (inclusive) e/ou campo visual que é restrito a um raio de menos de 20graus

Art. 6. CLASSE DE ESPORTE P20 E SUBCLASSES

§ 1º: A competição da Classe de Esporte Poomse P20 do Para Taekwondo para atletas com Deficiência Intelectual e devem seguir os critérios de elegibilidade do VIRTUS (Federação de Esportes de Deficiências Intelectuais).

§ 2º: Só poderão participar atletas da Classe P20 que enviar o laudo de um psicólogo até a data solicitada.

SUB CLASSES P20	
P21	Somente QI afetado – 75 ou menos
P22	QI afetado + outras condições médicas Ex: Síndrome de Down
P23	Autismo – Atletas diagnosticado com Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Art. 7. CLASSE DE ESPORTE P30 E SUBCLASSES

§ 1º: A competição da Classe de Esporte de Poomse P30 do Para Taekwondo é paratletas com deficiência neurológica

§ 2º: Só poderão participar atletas da Classe P30 que enviarem Formulário de Diagnóstico Médico até a data solicitada.

SUB CLASSES P30	
P31	Hipertonia (Espasticidade) ou Atetose ou Distonia ou Ataxia. Severidade moderada e 4 membros afetados



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

P32	Hipertonia (Espasticidade) ou Atetose ou Distonia ou Ataxia. Severidade moderada e 3 membros afetados
P33	Hipertonia (Espasticidade) ou Atetose ou Distonia ou Ataxia. Severidade moderada e 2 membros afetados ou um lado do corpo (hemi) ou tronco.
P34	Hipertonia (Espasticidade) ou Atetose ou Ataxia. Sem Distonia. Severidade leve e 2 a 4 membros afetados ou um lado do corpo (hemi) ou tronco.
P35	Hipertonia (Espasticidade) ou Atetose ou Ataxia. Sem Distonia. Severidade leve ou moderado e 1 membro afetado.

Art. 8. CLASSE DE ESPORTE P50 E SUBCLASSES

§ 1º: A competição da Classe de Esporte de Poomse P50 do Para Taekwondo é para atletas com auxílios de equipamento de necessidades especiais;

§ 2º: Só poderão participar atletas da Classe P50 que enviarem Formulário de Diagnóstico Médico até a data solicitada.

SUB CLASSES P50

P51	Qualquer condição médica (Ex: Perda de força muscular; perda do movimento passivo ou condições neuromuscular) que afetam ambos os membros inferiores e a área do tronco para uma extensão em que o atleta não consegue ficar de pé e necessita de uma faixa para estabilizar na cadeira de rodas.
P52	Qualquer condição médica (Ex: Amputação, dismelia, perda de força muscular; perda do movimento passivo ou condições neuromuscular) que afetam um ou ambos membros inferiores para uma extensão em que o atleta não consegue ficar de pé. Fica estável em uma cadeira de rodas. Área do tronco não é afetada.
P53	Qualquer condição médica (Ex: Perda de força muscular; perda do movimento passivo ou condições neuromuscular) que afetam um ou ambos membros inferiores para uma extensão em que o atleta consegue ficar de pé usando um equipamento de necessidades especiais. Deve ter os membros inferiores,

GUIA DE EQUIPAMENTO DE NECESSIDADES ESPECIAIS

Cadeira de rodas com encosto longo de costa – Deve ter cinta de tronco, cinta de perna e descanso de pé se o atleta possuir os membros inferiores.

Cadeira de rodas com encosto curto de costa – Deve ter cinta de perna e descanso de pé se o atleta possuir os membros inferiores.

Art 3º Muletas, bengalas e andadores.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 9. CLASSE DE ESPORTE P70 E SUBCLASSES

§ 1º: A competição da Classe de Esporte de Poomse P70 do Para Taekwondo é para atletas com baixa estatura;

§ 2º: Só poderão participar atletas da Classe P70 que enviarem Formulário de Diagnóstico Médico até a data solicitada.

SUB CLASSES P70	
P72	Masculino – Altura igual ou menor a 145 cm e comprimento do braço igual ou menor a 66 cm e altura + comprimento do braço igual ou menor a 200 cm.
	Feminino - Altura igual ou menor a 137 cm e comprimento do braço igual ou menor a 63 cm e altura + comprimento do braço igual ou menor a 190 cm.

Art 4º Art. 10. Formulário de Diagnóstico Médico (FDM): todos atletas NOVOS da Classe de Esporte P70 e/ou que estão em REVIEW na Classe de Esporte P10, 30 e P50 deverá preencher o Formulário de Diagnóstico Médico – FDM (Anexo 1).

Art 5º PARÁGRAFO ÚNICO: O formulário completo deverá ser preenchido e enviado junto a exames médicos de imagem no ato da inscrição na parte de anexos e levados os originais no dia da classificação

Art. 11. Todas as competições de Poomsae serão no sistema de eliminatória simples.

Art 6º Art. 12. Combinações de Classes:

Art 7º A FCTKD reserva o direito de combinar classes e divisões no caso de participação insuficiente. Combinação de classes e ou divisões será feito pelo Diretor de Para Taekwondo da FCTKD em consulta com o Presidente da FCTKD em acordo com as Regras de competição do ParaTaekwondo.

As Classes P30 de Poomsae podem ser consolidadas da seguinte forma:

I- P31 → P35

II- P32 → P35

III- P33 → P35

IV- P34 → P35



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

IMPORTANTE

Atletas consolidados serão premiados com a medalha de ouro na Classe de Esporte ou categoria de idade de onde eles são consolidados e terão a chance de competir por medalhas na Classe de Esporte que eles foram consolidados.

Art. 13. A categoria Mirim e Infantil e a Divisão D (10º e 9º Gub) não são classificatórias para eventos nacionais, visto que não são previstas nos regulamentos Cbtkd/WT.

- I- Para garantir a vaga nas competições nacionais, os atletas classificados devem permanecer dentro de graduação do grupo no qual foram classificados.

Art. 14. A FCTKD pode, a qualquer momento, solicitar o documento de identificação com foto do atleta para a comprovação de idade. A não apresentação deste acarretará em imediata desclassificação do atleta da competição.

Art. 15. A comprovação de graduação dos atletas será única e exclusivamente realizada pelo sistema SGF, de modo que sua participação em evento realizado pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro positivo no mesmo.

Art. 16. Atletas menores de idade, para competirem em evento realizado pela FCTKD, deverão OBRIGATORIAMENTE apresentar autorização dos pais ou responsáveis, seguindo modelo disponível do site da FCTKD (<https://fctkd.com.br/formularios/autorizacao-para-participacao-de-menores/>) ou ofício do evento.

Art. 17. SISTEMA DE COMPETIÇÕES:

- I- As competições serão organizadas de acordo com idade, naipes e graduação dos atletas (Art. 3).
- II- Cada competidor deverá realizar 02 (dois) poomsaes de sua livre escolha, não repetidos, entre os obrigatórios do seu grupo de graduação (Art. 3).
- III- As competições de Poomsae em todas as classes serão no sistema de eliminatória simples.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

IV- O atleta que não comparecer na Classificação será desclassificado.

PARÁGRAFO ÚNICO: em caso de empate, o vencedor será o competidor que obtiver mais pontos no quesito “apresentação”. Persistindo o empate, será declarado vencedor o competidor que obtiver a maior somatória de pontos (somatória total dos pontos de todos os árbitros, incluindo as maiores e menores pontuações).

Se ainda persistir o empate, uma revanche deverá ser realizada para determinar o vencedor, podendo o competidor optar por 01 (um) dos poomsaes anteriormente realizados e o placar anterior não afetará os pontos da nova disputa.

Art. 18. Critérios para pontuação:

Critérios de Pontuação	Detalhes dos Critérios de Pontuação	Pontos
Técnica (4,0)	Bases, praticabilidade de movimentos, equilíbrio e postura	2
	Técnica de mãos e pés	2
Apresentação (6,0)	Momorização do poomsae reconhecido	2
	Força, Velocidade e Ritmo	2
	Expressão de Energia	2

Art. 19. Cada entidade e/ou academia poderá participar com qualquer número de atletas por categoria, devendo respeitar as exigências de divisões apresentadas no presente ofício do evento.

Art. 20. Cada atleta é responsável por seu uniforme de competição, preferencialmente dobok gola “Y”, sendo permitido o uso de uniforme gola “V”, para faixas coloridas e faixas pretas.

§ 1º Para atletas faixas coloridas, deve ser usada gola branca.

§ 2º Os atletas faixas pretas, é obrigatório gola preta.

§ 3º Competidores faixas coloridas que entrarem em quadra com dobok gola preta, serão desclassificados.

Art. 21. Este regulamento está sujeito a alterações, se aviso prévio e a qualquer



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

tempo, em caso de necessidade específica ou mudanças nas regras estipuladas pela FCTKD. É de responsabilidade dos mestres, técnicos e atletas filiados à FCTKD consultarem periodicamente os regulamentos e normativas da entidade.

Art. 22. Os casos omissos serão resolvidos pelo Departamento Técnico do Para Taekwondo, da FCTKD e/ou pelo Presidente da entidade.

Jaraguá do Sul, 16 de fevereiro de 2025.

Adilio Alves
Presidente da FCTKD

Lenoir de Oliveira
Diretor de Paratkd da FCTKD



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

(Anexo 1)

FORMULÁRIO DE DIAGNÓSTICO MÉDICO PARA ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA

O formulário é para ser preenchido pelo médico ou fisioterapeuta do atleta.

O formulário completo deve ser submetido até o último dia de inscrição antes do atleta passar na avaliação enviado para a organização. Isto aplica a todos atletas com deficiência física competindo pela FESPORTE/FCTKD/CBTKD. Dependendo da condição de saúde e deficiência do atleta, informações adicionais são para ser anexados a este formulário (pag 2). Por favor, consulte a Regras de Classificação da WT para uma lista de deficiências elegíveis e condições de saúde para o Kyorugui ou Poomsae.

INFORMAÇÃO DO ATLETA

Nome completo:			
Estado			
Naípe:	<input type="checkbox"/> Feminino	<input type="checkbox"/> Masculino	Data nascimento:
Modalidade:	<input type="checkbox"/> Kyorugui	<input type="checkbox"/> Poomsae	Registro FCTKD:
Anos/meses que pratica a modalidade:			

INFORMAÇÃO MÉDICA DEFICIÊNCIA

- ☐ Deficiência em força muscular
- ☐ Deficiência em amplitude de movimento
- ☐ Deficiência de membro
- ☐ Hipertonia
- ☐ Atetose
- ☐ Ataxia

Descrição do diagnóstico médico do atleta e a perda da função que esta condição de saúde resulta:

Diagnóstico médico primário:		
Detalhe da perda de função:		
Condição de saúde é:	<input type="checkbox"/> Progressiva	<input type="checkbox"/> Estável



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

HISTÓRICO MÉDICO:

Condição de saúde é:	<input type="checkbox"/> adquirida	<input type="checkbox"/> congênita
Se adquirida, idade de início:		
Procedimento(s) future antecipado:		

MEDICAÇÃO:

--

ANEXOS

A condição de saúde do atleta como declarado neste formulário e a deficiência resultante deve explicar completamente a perda da função exibida pelo atleta durante a avaliação do atleta. De outra forma, nenhuma classe de esporte pode ser alocada pelo painel de classificação, como estipulado nas Regras de Classificação do Atleta da WT.

Documentação médica relevante, recente e adicional (dentro do período dos últimos 12 meses) deve que ser anexado a este formulário se o atleta tem:

- Uma deficiência ou diagnostico que não pode ser determinado por sinais claros e sintomas;
- Uma condição de saúde rara e complexa, ou deficiências múltiplas;
- Deficiência de membro (amputação ou dismelia) no nível da articulação do tornozelo, joelho, pulso ou cotovelo (raios-X para as respectivas articulações deverão ser anexados)
- Uma lesão na medula espinhal (resultados recentes da escala ASIA deverão ser anexados)
- Uma das deficiências relacionadas a coordenação como ataxia, atetose ou hipertonía (pontuação de Australian Spasticity Assessment Scale (ASAS) deve ser anexada)

Registros de testes adicionais por médicos, fisioterapeutas e outros profissionais de saúde serão aceitos, para complementar a informação do diagnóstico médico.

O Chefe de Classificação e o Painel de Classificação pode solicitar mais informações a serem submetidas, dependendo da condição de saúde de deficiência do atleta.

*Atletas são aconselhados a observar as Deficiências Elegíveis definidas na Regra de Classificação de Atletas da WT, já que nem todas as deficiências acima são consideradas Deficiências Elegíveis no Kyorugui ou Poomsae.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

<input type="checkbox"/> Eu confirmo que a informação acima está correta.			
Nome:			
Profissional da saúde:			
Número e registro de autoridade:			
Endereço:			
Cidade:		País:	
Telefone:		E-mail:	
Data:		Assinatura:	

O Formulário de Diagnóstico Médico com os anexos é para ser submetidos via e-mail para fctkdadm@gmail.com.

O Departamento de Classificação entrará em contato com o atleta e/ou responsável se mais informação for solicitada.