



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício 020/2026.

Assunto: Regulamento de Poomsae e formação da Seleção Catarinense - Faixas Coloridas FCTKD 2026.

O presente regulamento tem por objetivo definir critérios para as competições de Poomsae de Faixas Coloridas realizadas pela FCTKD em 2026.

Art. 1. Serão seguidas as regras gerais da Word Taekwondo – WT. Para categorias inexistentes no sistema WT, valerá o presente regulamento.

Art. 2. A participação de qualquer atleta nos eventos realizados pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro no sistema SIE (Sistema de Inteligência Esportiva da FCTKD), além de estar com suas obrigações estatutárias em dia.

PARÁGRAFO ÚNICO: nos eventos, os atletas terão que apresentar documento de Identificação oficial com foto.

Art. 3. Categorias por idade:

DIVISÃO	FAIXA ETÁRIA	NASCIDOS EM:
Mirim - Sub 09	07 a 08 anos	2018 e 2019
Infantil - Sub 11	09 a 11 anos	2015 a 2017
Cadete - Sub 14	12 a 14 anos	2012 a 2014
Júnior - Sub 17	15 a 17 anos	2009 a 2011
Sub 30 - 18 +	18 a 30 anos	1996 a 2008
Sub 40 - 31 +	31 a 40 anos	1986 a 1995
Sub 50 - 41 +	41 a 50 anos	1976 a 1985
Acima de 50	51 anos acima	1975 ou antes
Freestyle Sub 17	12 a 17 anos	2009 a 2014
Freestyle 17 +	18 anos acima	2008 ou antes



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 4. Categorias por Naípe:

1. Individual Feminino Reconhecido;
2. Individual Masculino Reconhecido;
3. Par Reconhecido (1 atleta masculino e 1 atleta feminino)
4. Equipe Masculina Reconhecido (3 atletas masculinos)
5. Equipe Feminina Reconhecido (3 atletas femininos)
6. Individual Feminino Freestyle;
7. Individual Masculino Freestyle.
8. Par Freestyle (1 atleta masculino e 1 atleta feminino)
9. Equipe Freestyle (5 atletas, sendo pelo menos 2 de cada naípe)

Art. 5. Categorias por graduação e respectivos Poomsae obrigatórios:

CATEGORIA	POOMSAE
Iniciante (10º ao 9º Gub)	Saju Dirigui
Intermediário (8º ao 6º Gub)	Taeguk (1, 2, 3) jang
Avançado I (5º ao 3º Gub)	Taeguk (4, 5, 6) jang
Avançado II (2º e 1º Gub)	Taeguk (6, 7, 8) jang
Freestyle (6º ao 1º Gub)	

§ 1º: A categoria iniciante não é classificatória para eventos nacionais, visto que não é prevista no regulamento nacional.

§ 2º: Para garantir a vaga nas competições nacionais, os atletas classificados devem permanecer dentro de graduação do grupo no qual foram classificados.

§ 2º: Na categoria de Poomsae Freestyle, os atletas classificados deverão possuir graduação entre 4º e 1º Gub no SIE da CBTKD, até o treinamento da Seleção Catarinense para o evento nacional.

Art. 6. A FCTKD pode, a qualquer momento, solicitar o documento de identificação com foto do atleta para a comprovação de idade. A não apresentação deste acarretará em imediata desclassificação do atleta da competição.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 7. A comprovação de graduação dos atletas será única e exclusivamente realizada pelo sistema SIE, de modo que sua participação em evento realizado pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro positivo no mesmo.

Art. 8. Atletas menores de idade, para competirem em evento realizado pela FCTKD, deverão OBRIGATORIAMENTE apresentar autorização dos pais ou responsáveis, seguindo modelo disponível do site da FCTKD (<https://fctkd.com.br/formularios/autorizacao-para-participacao-de-menores/>) ou ofício do evento.

Art. 9. SISTEMA DE COMPETIÇÕES: as competições serão organizadas de acordo com idade, naipes e graduação dos atletas (Art. 3, 4 e 5, respectivamente), sendo que cada competidor deverá realizar 02 (dois) poomsaes de sua livre escolha, não repetidos, entre os obrigatórios do seu grupo de graduação (Art. 5). O vencedor será o atleta que obtiver a maior média calculada a partir das notas apontadas por cada árbitro.

PARÁGRAFO ÚNICO: em caso de empate, o vencedor será o competidor que obtiver mais pontos no quesito “apresentação” nas categorias de Poomsae Reconhecido, e no quesito “nota técnica” no caso das categorias de Poomsae Freestyle. Persistindo o empate, será declarado vencedor o competidor que obtiver a maior somatória de pontos (somatória total dos pontos de todos os árbitros, incluindo as maiores e menores pontuações). Se ainda persistir o empate, uma revanche deverá ser realizada para determinar o vencedor, podendo o competidor optar por 01 (um) dos poomsaes anteriormente realizados.

Art. 10. Critérios para pontuação:

a) Poomsae Reconhecido:

Critério de Pontuação	Detalhes dos Critérios de Pontuação	Pontos
Precisão (4,0)	Precisão nos movimentos básicos	4,0
	Precisão nos movimentos individuais do Poomsae	
	Equilíbrio	
	Velocidade e potência	2,0



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Apresentação (6,0)	Ritmo e tempo	2,0
	Expressão de Energia	2,0

b) Poommsae Freestyle:

POOMSAE ESTILO LIVRE																
CAT.	SUB CATEGORIA	ALOCÇÃO DE PONTOS												PONTOS		
HABILIDADE TÉCNICA (6,0)	TÉCNICAS OBRIGATÓRIAS (5,0)	ALTURA DO SALTO (TIMIO YOP)	EQUILÍBRIO E PRECISÃO								TRONCO	CABEÇA	ACIMA			
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2	0,3			
		NÚMERO DE CHUTES NO SALTO (TIMIO AP)	EQUILÍBRIO E PRECISÃO								3 CHUTES	4 CHUTES	5 CHUTES			
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2	0,3			
		GRADIENTE DE GIRO	EQUILÍBRIO E PRECISÃO								360 - 539	540 - 719	720+			
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2	0,3			
	KYORUGUI (CHUTES CONSECUTIVOS)	EQUILÍBRIO E PRECISÃO								BAIXA PERF.	MÉDIA PERF.	ALTA PERF.				
		0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2	0,3				
	AÇÕES ACROBÁTICAS	EQUILÍBRIO E PRECISÃO								BAIXA PERF.	MÉDIA PERF.	ALTA PERF.				
		0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2	0,3				
APRESENTAÇÃO (4,0)	MOV. BÁSICOS E PRATICABILIDADE (1,0)	BOM			MUITO BOM			EXCELENTE								
		0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
		CRIATIVIDADE (1,0)	BOM			MUITO BOM			EXCELENTE							
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9			1,0	
	HARMONIA (1,0)	BOM			MUITO BOM			EXCELENTE								
		0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
	EXPRESSÃO DE ENERGIA (1,0)	BOM			MUITO BOM			EXCELENTE								
		0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
	MÚSICA E COREOGRAFIA (1,0)	BOM			MUITO BOM			EXCELENTE								
		0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
BASES OBRIGATÓRIAS												DUIT KUBI		PONTOS / SUB TOTAL (10,0)		
												BEOM SOGUI		DEDUÇÕES E PENALIDADES		
												HAKDARI		TOTAL DE PONTOS		

Art. 11. Cada entidade e/ou academia poderá participar com qualquer número de atletas por categoria, devendo respeitar as exigências de divisões apresentadas no presente ofício. E ainda, respeitar o limite de duas categorias de faixa colorida por atleta na mesma competição.

Art. 12. Cada atleta é responsável por seu uniforme de competição, sendo permitido apenas o uso de uniforme branco com a gola “V”.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

§ 1º Para atletas faixas coloridas, deve ser usada gola branca.

§ 2º Competidores faixas coloridas que entrarem em quadra com dobok gola preta, serão desclassificados.

Art. 13. Ranking Estadual - a pontuação para formação do mesmo seguirá o seguinte critério:

	Copa Santa Catarina ano anterior	1ª Etapa Campeonato Catarinense	2ª Etapa Campeonato Catarinense	Copa Santa Catarina
1º Lugar	6 Pts	30 Pts	30 Pts	30 Pts
2º Lugar	3,6 Pts	18 Pts	18 Pts	18 Pts
3º Lugar	2,16 Pts	10,8 Pts	10,8 Pts	10,8 Pts
W.O.	3,6 Pts	18 Pts	18 Pts	18 Pts

§ 1º. A definição da diferença de pontuação no ranking estadual é de 60% da colocação anterior.

§ 2º. Em caso de empate de pontos, o critério para desempate será o resultado na 2ª Etapa do Campeonato Catarinense de Taekwondo.

§ 3º. A pontuação do atleta da Copa Santa Catarina, contará 30% dos pontos para o ranking do próximo ano.

§ 4º. Em caso de realização de Campeonato On-Line de Poomsae, pela FCTKD, a pontuação será igual a 50% da 1ª Etapa do Campeonato Catarinense.

CAPÍTULO III: DA FORMAÇÃO DA SELEÇÃO CATARINENSE

Art. 14. Os três atletas que somarem mais pontos em cada processo seletivo, conforme descrito no artigo 16º, integrarão a Seleção Catarinense.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

§1º. A definição do atleta que representará o Estado nas competições nacionais será através de critérios técnicos avaliados pela comissão técnica designada para este fim, tendo como referência, os treinamentos da seleção catarinense;

§2º. A convocação oficial dos atletas que participarão das competições nacionais será efetuada pelo diretor técnico, com base nos relatórios encaminhados pelos coordenadores, e autorizado pelo presidente da FCTKD. O maior peso para a definição da seleção, será o Treino Oficial da Seleção Catarinense;

§3º Havendo necessidade, o diretor técnico poderá convocar atletas para compor a seleção, devendo este ser autorizado pelo presidente.

§4º O não comparecimento ao Treino Oficial da Seleção Catarinense, sem aviso prévio e justificativa aceitável, resultará na perda da vaga.

§5º Em caso de desistência, suspensão ou perda de vaga, existindo atletas ranqueados, uma disputa de vaga poderá ser realizada no Treino Oficial da Seleção Catarinense, nos casos em que:

- 4º (quarto) e 5º (quinto) lugares do ranking possuírem pontuações próximas, de modo a tornar relativa a real vantagem de um sobre o outro. Caracteriza-se pontuações próximas aquelas que tiverem uma diferença igual ou menor a 50% da pontuação designada a terceiros lugares na Primeira Seletiva (3,6 pontos). Neste caso a disputa se dará entre estes dois atletas.

§6º A Copa Santa Catarina servirá de seletiva direta para a Copa do Brasil.

§7º Atletas classificados para campeonato Brasileiro de Poomsae precisam ter registro de Faixa preta até a data que antecede as inscrições. Com exceção dos infantis.

Obs.: O método para definir os atletas reservas da Seleção Catarinense de Poomsae obedecerá ao mesmo formato exposto no §5º deste artigo.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Art. 15. Este regulamento está sujeito a alterações, sem aviso prévio e a qualquer tempo, em caso de necessidade específica ou mudanças nas regras estipuladas pela FCTKD. É de responsabilidade dos mestres, técnicos e atletas filiados à FCTKD consultarem periodicamente os regulamentos e normativas da entidade.

Art. 16. Os casos omissos serão resolvidos pelo Departamento Técnico de Poomsae, da FCTKD, ou pelo presidente da entidade.

Jaraguá do Sul, 24 de fevereiro de 2026.

Adílio Alves
Presidente FCTKD

Felipe Da Cunha Santos
Diretor Técnico de Poomsae