



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício 020/2026.

Assunto: Regulamento de Poomsae para Faixas Coloridas FCTKD 2026.

O presente regulamento tem por objetivo definir critérios para as competições de Poomsae de Faixas Coloridas realizadas pela FCTKD em 2026.

Art. 1. Serão seguidas as regras gerais da Word Taekwondo – WT. Para categorias inexistentes no sistema WT, valerá o presente regulamento.

Art. 2. A participação de qualquer atleta nos eventos realizados pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro no sistema SIE (Sistema de Inteligência Esportiva da FCTKD), além de estar com suas obrigações estatutárias em dia.

PARÁGRAFO ÚNICO: nos eventos, os atletas terão que apresentar documento de Identificação oficial com foto.

Art. 3. Categorias por idade:

DIVISÃO	FAIXA ETÁRIA	NASCIDOS EM:
Mirim - Sub 09	07 a 08 anos	2018 e 2019
Infantil - Sub 11	09 a 11 anos	2015 a 2017
Cadete - Sub 14	12 a 14 anos	2012 a 2014
Júnior - Sub 17	15 a 17 anos	2009 a 2011
Sub 30 - 18 +	18 a 30 anos	1996 a 2008
Sub 40 - 31 +	31 a 40 anos	1986 a 1995
Sub 50 - 41 +	41 a 50 anos	1976 a 1985
Acima de 50	51 anos acima	1975 ou antes
Freestyle Sub 17	12 a 17 anos	2009 a 2014
Freestyle 17 +	18 anos acima	2008 ou antes



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 4. Categorias por Naipes:

1. Individual Feminino Reconhecido;
2. Individual Masculino Reconhecido;
3. Par Reconhecido (1 atleta masculino e 1 atleta feminino)
4. Equipe Masculina Reconhecido (3 atletas masculinos)
5. Equipe Feminina Reconhecido (3 atletas femininos)
6. Individual Feminino Freestyle;
7. Individual Masculino Freestyle.
8. Par Freestyle (1 atleta masculino e 1 atleta feminino)
9. Equipe Freestyle (5 atletas, sendo pelo menos 2 de cada naipes)

Art. 5. Categorias por graduação e respectivos Poomsae obrigatórios:

CATEGORIA	POOMSAE
Iniciante (10º ao 9º Gub)	Saju Dirigui
Intermediário (8º ao 6º Gub)	Taeguk (1, 2, 3) jang
Avançado I (5º ao 3º Gub)	Taeguk (4, 5, 6) jang
Avançado II (2º e 1º Gub)	Taeguk (6, 7, 8) jang
Freestyle (6º ao 1º Gub)	

§ 1º: A categoria iniciante não é classificatória para eventos nacionais, visto que não é prevista no regulamento nacional.

§ 1º: para garantir a vaga nas competições nacionais, os atletas classificados devem permanecer dentro de graduação do grupo no qual foram classificados.

Art. 6. A FCTKD pode, a qualquer momento, solicitar o documento de identificação com foto do atleta para a comprovação de idade. A não apresentação deste acarretará em imediata desclassificação do atleta da competição.

Art. 7. A comprovação de graduação dos atletas será única e exclusivamente realizada pelo sistema SIE, de modo que sua participação em evento realizado pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro positivo no mesmo

Art. 8. Atletas menores de idade, para competirem em evento realizado pela FCTKD, deverão OBRIGATORIAMENTE apresentar autorização dos pais ou



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

responsáveis, seguindo modelo disponível do site da FCTKD (<https://fctkd.com.br/formularios/autorizacao-para-participacao-de-menores/>) ou ofício do evento.

Art. 9. SISTEMA DE COMPETIÇÕES: as competições serão organizadas de acordo com idade, naipes e graduação dos atletas (Art. 3, 4 e 5, respectivamente), sendo que cada competidor deverá realizar 02 (dois) poomsaes de sua livre escolha, não repetidos, entre os obrigatórios do seu grupo de graduação (Art. 5). O vencedor será o atleta que obtiver a maior média calculada a partir das notas apontadas por cada árbitro.

PARÁGRAFO ÚNICO: em caso de empate, o vencedor será o competidor que obtiver mais pontos no quesito “apresentação” nas categorias de Poomsae Reconhecido, e no quesito “nota técnica” no caso das categorias de Poomsae Freestyle. Persistindo o empate, será declarado vencedor o competidor que obtiver a maior somatória de pontos (somatória total dos pontos de todos os árbitros, incluindo as maiores e menores pontuações). Se ainda persistir o empate, uma revanche deverá ser realizada para determinar o vencedor, podendo o competidor optar por 01 (um) dos poomsaes anteriormente realizados.

Art. 10. Critérios para pontuação:

Critérios de Pontuação	Detalhes dos Critérios de Pontuação	Pontos
Precisão (4,0)	Precisão nos movimentos básicos	4,0
	Precisão nos movimentos individuais do Poomsae	
	Equilíbrio	
Apresentação (6,0)	Velocidade e potência	2,0
	Ritmo e tempo	2,0
	Expressão de Energia	2,0

Art. 11. Cada entidade e/ou academia poderá participar com qualquer número de atletas por categoria, devendo respeitar as exigências de divisões apresentadas no presente ofício. E ainda, respeitar o limite de duas categorias de faixa colorida por atleta na mesma competição.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Art. 12. Cada atleta é responsável por seu uniforme de competição, sendo permitido apenas o uso de uniforme branco com a gola “V”.

§ 1º Para atletas faixas coloridas, deve ser usada gola branca.

§ 2º Competidores faixas coloridas que entrarem em quadra com dobok gola preta, serão desclassificados.

Art. 13. Este regulamento está sujeito a alterações, sem aviso prévio e a qualquer tempo, em caso de necessidade específica ou mudanças nas regras estipuladas pela FCTKD. É de responsabilidade dos mestres, técnicos e atletas filiados à FCTKD consultarem periodicamente os regulamentos e normativas da entidade.

Art. 14. Os casos omissos serão resolvidos pelo Departamento Técnico de Poomsae, da FCTKD, ou pelo presidente da entidade.

Jaraguá do Sul, 24 de março de 2025.

Adilio Alves
Presidente FCTKD

Felipe Da Cunha Santos
Diretor Técnico de Poomsae