



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício 021/2026.

Assunto: regulamento geral de Poomsae e formação da Seleção Catarinense – Faixas Pretas.

CAPÍTULO I: DO OBJETIVO.

Art. 1º. O presente regulamento tem por objetivo definir critérios para as competições de Poomsae de Faixas Pretas realizadas pela FCTKD em 2026.

Art. 2º. Estabelecer e tornar público os critérios para a formação da seleção Catarinense de Poomsae que representará Santa Catarina nas competições nacionais em 2026.

CAPÍTULO II: DO REGULAMENTO ESTADUAL.

Art. 3º. Serão seguidas as regras gerais da World Taekwondo – WT. Para categorias inexistentes no sistema WT, valerá o presente regulamento.

Art. 4º. A participação de qualquer atleta nos eventos realizados pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro no sistema SIE (Sistema de Inteligência Esportiva da FCTKD), além de estar com suas obrigações estatutárias em dia.

PARÁGRAFO ÚNICO: nos eventos, os atletas terão que apresentar documento oficial de identificação com foto.

Art. 5º. A comprovação de graduação dos atletas será única e exclusivamente realizada pelo sistema SIE, de modo que sua participação em evento realizado pela FCTKD fica condicionada ao seu cadastro positivo no



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

mesmo. Qualquer retificação deverá ser solicitada à FCTKD, anteriormente à sua inscrição em determinado evento (mestres, técnicos e atletas devem atentar-se aos prazos), mediante apresentação de certificado válido (emitido pela FCTKD ou CBTKD) e registro do referido atleta no sistema SIE. Reserva-se à FCTKD o direito de solicitar qualquer documento que achar necessário para atualização e reconhecimento de graduação.

Art. 6º. Categorias por idade:

DIVISÃO	FAIXA ETÁRIA	NASCIDOS ENTRE:
Infantil (Sub 11)	09 a 11 anos	2015 e 2017
Cadete (Sub 14)	12 a 14 anos	2012 e 2014
Júnior (Sub 17)	15 a 17 anos	2009 e 2011
Até 30 anos (18+)	18 a 30 anos	1996 e 2008
Até 40 anos (31+)	31 a 40 anos	1986 e 1995
Até 50 anos (41+)	41 a 50 anos	1976 e 1985
Até 60 anos (51+)	51 a 60 anos	1966 e 1975
Até 65 anos (61+)	61 a 65 anos	1961 e 1965
Acima de 65 anos (65+)	66 anos e acima	Até 1960
Freestyle (Sub 17)	12 a 17 anos	2009 e 2014
Freestyle (18+)	18 anos acima	Até 2008

Art. 7º. Categorias por Naípe:

1. Individual feminino reconhecido;
2. Individual masculino reconhecido;
3. Par reconhecido (1 competidor masculino + 1 competidor feminino);
4. Equipe masculina reconhecido (3 competidores masculinos);
5. Equipe feminina reconhecido (3 competidores Femininos);
6. Individual feminino Freestyle;



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

7. Individual masculino Freestyle;
8. Par Freestyle (1 atleta masculino e 1 atleta feminino)
9. Equipe Freestyle (5 atletas, sendo pelo menos 2 de cada naipe)

PARÁGRAFO ÚNICO: Cada atleta poderá se inscrever em até 3 (três) categorias, sendo ao menos uma de poomsae reconhecido e uma de Freestyle.

Art. 8º. Poomsae por divisão, nas categorias “reconhecido”:

a) Categorias Individuais

Categoria de idades	Poomsae
Infantil	Taeguk San Jang ao Koryo
Cadete	Taeguk Sah Jang ao Taebaek
Juvenil	Taeguk Oh Jang ao Pyongwon
Sub 30	Taeguk Tchil Jang ao Jitae
Sub 40	
Sub 50	Taeguk Pal Jang ao Chonkwon
Sub 60 Sub 65 + 65 anos	Koryo ao Hansu

b) Pares e Equipes

Categoria de idades	Poomsae
Infantil	Taegeuk (3-8), Koryo
Cadete	Taegeuk (4-8), Koryo a Taebaek
Juvenil	Taegeuk (5-8), Koryo a Pyongwon
Sub 30	Taegeuk (7-8), Koryo a Jitae
Sub 50	Taegeuk 8 Jang, Koryo a Chonkwon
Sub 60	Koryo a Hansu



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

+ 61 anos

Parágrafo único: A graduação permitida para as etapas estaduais, em todas as categorias será 2º Gub, 1º Gub e 1º Dan acima.

Art. 9º. A FCTKD pode, a qualquer momento, solicitar o documento de identificação com foto do atleta para a comprovação de idade. A não apresentação deste acarretará em imediata desclassificação do atleta da competição.

Art. 10º. Atletas menores de idade, para competirem em evento realizado pela FCTKD, deverão OBRIGATORIAMENTE apresentar autorização dos pais ou responsáveis, com cópia anexa de documento de identificação destes, seguindo modelo disponível do site da FCTKD (<https://fctkd.com.br/formularios/autorizacao-para-participacao-de-menores/>) ou ofício do evento. Não serão aceitas autorizações assinadas pelo técnico, nem disponibilizadas autorizações no local do evento, sendo DESCLASSIFICADO o atleta que não apresentar este documento.

Art. 11º. Sistema de competições - Poomsae Reconhecido: as competições serão organizadas de acordo com idade e naipes dos atletas (art. 6º e 7º), sendo que cada competidor deverá realizar dois poomsaes (entre aqueles elencados no art. 8º deste regulamento) sorteados antes da sua entrada em quadra em cada fase eliminatória da competição. O vencedor será o atleta que obtiver a maior média calculada a partir das notas dos dois poomsaes, que deverão ser apresentados consecutivamente e na mesma ordem de sorteio. O sistema de competição será o de eliminatória simples no caso das categorias de poomsae reconhecido, e no sistema de nota de corte nas categorias de Freestyle. Ficará a critério da organização do evento, utilizar o sistema de *side by side* (lado a lado) nas categorias de poomsae reconhecido individual.

PARÁGRAFO ÚNICO: Em caso de empate, o vencedor será o competidor que obteve mais pontos na apresentação (para Poomsae Reconhecido) ou em



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

habilidades técnicas (para Poomsae Estilo Livre). No caso de empate persistir, então aquele que obteve a maior soma total de pontos (total de pontos de todos os juízes, incluindo a maior ponto e menor nota) será o vencedor. Se ainda assim estiver empatado, uma revanche deverá ser realizada para determinar o vencedor. O Delegado Técnico decidirá qual Poomsae será executado.

Art. 12º. Sistema de competições – Poomsae Freestyle: O Poomsae Estilo Livre é executado baseado nas técnicas de taekwondo com composição de música e coreografia.

§1º. A música utilizada para o poomsae freestyle deverá ser enviada para o e-mail fctkdadm@gmail.com. O prazo de envio dos arquivos se iniciará junto com a abertura das inscrições, até o congresso técnico do evento.

§2º. A música deverá seguir o seguinte padrão:

- Ter duração de no mínimo 90 segundos e não ultrapassar 100 segundos;
- Não possuir letra, sons animais, conotação política ou qualquer tipo de voz humana.

§3º. A Direção de Arbitragem de Poomsae analisará as músicas enviadas e notificará o atleta para correção caso a mesma esteja fora do padrão. Uma nova música poderá ser enviada até o congresso técnico.

Art. 13º. Critérios para pontuação:

a) Poomsae Reconhecido:

Crítériode Pontuação	Detalhes dos Critérios de Pontuação	Pontos
Precisão (4,0)	Precisão nos movimentos básicos	4,0
	Precisão nos movimentos individuais do Poomsae	
	Equilíbrio	
Apresentação (6,0)	Velocidade e potência	2,0
	Ritmo e tempo	2,0
	Expressão de Energia	2,0



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

b) Poomsae Freestyle:

POOMSAE ESTILO LIVRE																
CAT.	SUB CATEGORIA	ALOCÇÃO DE PONTOS														PONTOS
HABILIDADE TÉCNICA (6,0)	TÉCNICAS OBRIGATORIAS (5,0)	ALTURA DO SALTO (TIMIO YOP)	EQUILÍBRIO E PRECISÃO							TRONCO	CABEÇA	ACIMA				
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2		0,3		
		NÚMERO DE CHUTES NO SALTO (TIMIO AP)	EQUILÍBRIO E PRECISÃO							3 CHUTES	4 CHUTES	5 CHUTES				
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2		0,3		
		GRADIENTE DE GIRO	EQUILÍBRIO E PRECISÃO							360 - 539	540 - 719	720+				
	0,0		0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2	0,3				
	MOV. BÁSICOS E PRATICABILIDADE (1,0)	KYORUGUI (CHUTES CONSECUTIVOS)	EQUILÍBRIO E PRECISÃO							BAIXA PERF.	MÉDIA PERF.	ALTA PERF.				
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2		0,3		
		AÇÕES ACROBÁTICAS	EQUILÍBRIO E PRECISÃO							BAIXA PERF.	MÉDIA PERF.	ALTA PERF.				
			0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,1	0,2		0,3		
				BOM			MUITO BOM			EXCELENTE						
APRESENTAÇÃO (4,0)	CRIATIVIDADE (1,0)	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
	HARMONIA (1,0)	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
	EXPRESSÃO DE ENERGIA (1,0)	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
	MÚSICA E COREOGRAFIA (1,0)	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0				
				BOM			MUITO BOM			EXCELENTE						
BASES OBRIGATORIAS		DUIT KUBI												PONTOS / SUB TOTAL (10,0)		
		BEOM SOGUI												DEDUÇÕES E PENALIDADES		
		HAKDARI												TOTAL DE PONTOS		

Art. 14º. Cada entidade e/ou academia poderá participar com qualquer número de atletas por categoria, devendo respeitar as exigências de divisões apresentadas no presente ofício.

Obs.: O atleta W.O. deverá apresentar seu poomsae normalmente, sob pena de desclassificação caso não o apresente ou o faça abaixo de um padrão mínimo a ser avaliado pelos árbitros.

Art. 15º. O dobok a ser utilizado em competições deverá obedecer ao padrão disposto nas normativas que regulam o uso do dobok, publicada no site



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

da FCTKD (menu “Sobre Nós”, submenu “Normativas”). Para faixas pretas, somente poderão competir com dobok gola “y” preta, conforme sua respectiva categoria de idade.

PARÁGRAFO ÚNICO: O atleta faixa preta “poom” (12 a 14 anos) deverá competir, competir com o dobok gola “poom” y.

Art. 16º. Ranking Estadual - a pontuação para formação do mesmo seguirá o seguinte critério:

	Copa Santa Catarina ano anterior	1ª Etapa Campeonato Catarinense	2ª Etapa Campeonato Catarinense	Copa Santa Catarina
1º Lugar	6 Pts	30 Pts	30 Pts	30 Pts
2º Lugar	3,6 Pts	18 Pts	18 Pts	18 Pts
3º Lugar	2,16 Pts	10,8 Pts	10,8 Pts	10,8 Pts
W.O.	3,6 Pts	18 Pts	18 Pts	18 Pts

§ 1º. A definição da diferença de pontuação no ranking estadual é de 60% da colocação anterior.

§ 2º. Em caso de empate de pontos, o critério para desempate será o resultado na 2ª Etapa do Campeonato Catarinense de Taekwondo.

§ 3º. A pontuação do atleta da Copa Santa Catarina, contará 30% dos pontos para o ranking do próximo ano.

§ 4º. Em caso de realização de Campeonato On-Line de Poomsae, pela FCTKD, a pontuação será igual a 50% da 1ª Etapa do Campeonato Catarinense.



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

CAPÍTULO III: DA FORMAÇÃO DA SELEÇÃO CATARINENSE

Art. 17º. Os três atletas que somarem mais pontos em cada processo seletivo, conforme descrito no artigo 16º, integrarão a Seleção Catarinense.

PARÁGRAFO ÚNICO: No caso, de um atleta garantir vaga em mais de duas categorias, para um evento nacional que permita apenas duas categorias por atleta. O atleta deverá decidir até o término do primeiro dia do treinamento da seleção catarinense para o evento em questão, qual será a categoria que abrirá mão da vaga.

§1º. A definição do atleta que representará o Estado nas competições nacionais será através de critérios técnicos avaliados pela comissão técnica designada para este fim, tendo como referência, os treinamentos da seleção catarinense;

§2º. A convocação oficial dos atletas que participarão das competições nacionais será efetuada pelo diretor técnico, com base nos relatórios encaminhados pelos coordenadores, e autorizado pelo presidente da FCTKD. O maior peso para a definição da seleção, será o Treino Oficial da Seleção Catarinense;

§3º Havendo necessidade, o diretor técnico poderá convocar atletas para compor a seleção, devendo este ser autorizado pelo presidente.

§4º O não comparecimento ao Treino Oficial da Seleção Catarinense, sem aviso prévio e justificativa aceitável, resultará na perda da vaga.

§5º Em caso de desistência, suspensão ou perda de vaga, existindo atletas ranqueados, uma disputa de vaga poderá ser realizada no Treino Oficial da Seleção Catarinense, nos casos em que:

- 4º (quarto) e 5º (quinto) lugares do ranking possuírem pontuações



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

próximas, de modo a tornar relativa a real vantagem de um sobre o outro. Caracteriza-se pontuações próximas aquelas que tiverem uma diferença igual ou menor a 50% da pontuação designada a terceiros lugares na Primeira Seletiva (3,6 pontos). Neste caso a disputa se dará entre estes dois atletas.

§6º A Copa Santa Catarina servirá de seletiva direta para a Copa do Brasil.

§7º Atletas classificados para campeonato Brasileiro de Poomsae precisam ter registro de Faixa preta até a data que antecede as inscrições. Com exceção dos infantis.

Obs.: O método para definir os atletas reservas da Seleção Catarinense de Poomsae obedecerá ao mesmo formato exposto no §5º deste artigo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Art. 18º. Este regulamento está sujeito a alterações, sem aviso prévio e a qualquer tempo, em caso de necessidade específica ou mudanças nas regras estipuladas pela FCTKD. É de responsabilidade dos mestres, técnicos e atletas filiados à FCTKD consultar periodicamente os regulamentos e normativas da entidade.

Art. 19º. Os casos omissos serão resolvidos pelo Departamento Técnico da Federação Catarinense de Taekwondo ou pelo presidente da entidade.

Jaraguá do Sul, 24 de fevereiro de 2026.



Adílio Alves
Presidente FCTKD

Felipe Da Cunha Santos
Diretor Técnico de Poomsae