



FCTKD

Federação Catarinense de Taekwondo

Ofício 027/2026.

Assunto: Poomsae a serem apresentados na 1ª Etapa Catarinense de Poomsae.

1ª ETAPA CATARINENSE POOMSAE	
CATEGORIA	POOMSAE
INFANTIL	PAL JANG
	OH JANG
CADETE	TAEBAEK
	KEUMGANG
JUVENIL	PAL JANG
	YUK JANG
SUB 30	PYEONGWON
	SIPJIN
SUB 40	JITAE
	PAL JANG
SUB 50	PAL JANG
	SIPJIN
ACIMA DE 50	KEUMGANG
	HANSU
DUPLA E EQUIPE CADETE	KORYO
	YUK JANG
DUPLA E EQUIPE JUVENIL	KEUMGANG
	YUK JANG
DUPLA E EQUIPE SUB 30	JITAE
	KORYO
DUPLA E EQUIPE SUB 50	KEUMGANG
	CHONKWON

Jaraguá do Sul, 11 de março de 2026.